



Col·legi Episcopal
Lleida

60
anys

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2018-2019



PRESENTACIÓ

Teniu a les vostres mans el programa de les activitats extraescolars per al curs 2018-2019. Aquesta guia és el resultat de la reeixida col·laboració entre el Col·legi Episcopal i l'AMPA, una tasca conjunta que fa possible que, any rere any i amb il·lusió renovada, us puguem oferir una àmplia proposta d'activitats adreçades a totes les edats.

Entenem el lleure com una oportunitat formativa de gran vàlua per als nostres alumnes, un espai que va més enllà de l'horari lectiu i que ajuda a aprofundir en la vivència de les

actituds i els valors propis del nostre Projecte Educatiu. Els infants i els joves esdevenen els protagonistes del temps lliure a través de la seva implicació en les diferents activitats esportives, artístiques, culturals, d'educació en el lleure i/o de suport acadèmic.

Com a novetats d'aquest curs, per exemple, incorporem dins de l'oferta d'activitats artístiques, culturals i de suport acadèmic l'alemany i el xinès com a noves llengües, coordinades amb el Departament de Llengües Estrangeres del Col·legi. També s'oferirà, als alumnes d'Infantil i primer cicle

de Primària una activitat per aprofundir i millorar en les matemàtiques, Happy Mates. Per finalitzar en aquestes àrees iniciem una extraescolar de Coaching on els alumnes de Primària i Secundària podran desenvolupar les seves habilitats socials i gestionar millor els seus reptes personals i es complementarà l'extraescolar de l'Aula de Música amb la creació d'un esbart dansaire com a nova activitat.

Tan mateix informar-vos que, després d'un primer any amb equips federats, l'activitat de futbol sala federat s'iniciarà la tercera setmana de setembre per millorar l'adaptació al calendari de la Federació Catalana de Futbol.

En aquest dossier hi trobareu informació detallada sobre cada una de les activitats, així com els horaris i les quotes corresponents. També podreu consultar les dates de les respectives reunions informatives, realitzades amb el

professorat encarregat de cada activitat. En aquestes trobades us presentarem el pla de curs i donarem resposta a tots els dubtes i/o suggeriments que desitgeu plantejar.

Pel que fa a la inscripció, podeu fer-la mitjançant la plataforma ClickEdu, on hi trobareu l'apartat "Activitats extraescolars" i tota la proposta d'activitats. En el procés d'inscripció cadascuna de les activitats extraescolars apareix amb el respectiu codi d'inscripció, de manera que podreu identificar-les més fàcilment.

Si preferiu fer la inscripció presencialment, cal que aneu a les oficines de l'administració del Col·legi amb anterioritat al 21 de setembre.

Amb el desig que aquesta proposta educativa respongui als interessos i motivacions de tots els participants, us donem la benvinguda al curs 2018-2019.

EL NOSTRE COMPROMÍS AMB L'EDUCACIÓ MÉS ENLLÀ DE L'HORARI LECTIU



5

COL·LEGI
EPISCOPAL
DE LLEIDA

LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS
DEL COL·LEGI EPISCOPAL ES
FONAMENTEN EN LES FINALITATS
EDUCATIVES EXPRESSES EN LA
MISSIÓ DE LA NOSTRA INSTITUCIÓ:

FORMAR PERSONES

- Lliures, responsables i solidàries, guiades per una concepció cristiana del món, configurada per criteris de diàleg i de respecte.
- Professional i acadèmicament competents.
- Aptes per a viure arrelades a la seva identitat i al seu entorn i obertes a cooperar a l'enriquiment del diàleg intercultural.

ACOMPANYAR ELS PROCESSOS PERSONALS DE L'ALUMNAT

- Posant atenció en les situacions individuals de cada alumne que afecten el desenvolupament cognitiu, social, afectiu i moral.
- Orientant acadèmicament i personalment l'alumnat.
- Cooperant amb les famílies tot promovent la participació dels pares en la vida del Col·legi.

ACTIVITATS D'EDUCACIÓ INFANTIL



JOCES ESPORTIUS (MULTIESPORT)

FUTBOL SALA FEDERAT

GIMNÀSTICA RÍTMICA

FUNKY. DANSA MODERNA

INICIACIÓ A L'ANGLÈS

HAPPY MATES

TALLER D'EXPRESSIÓ PLÀSTICA

AULA DE MÚSICA (INICIACIÓ)

SERVEI DE GUARDA I CURA MATINAL

SERVEI DE LUDOTECA

ESPLAI EPIS

PARC DE NADAL

COLÒNIES D'ESTIU

ESCOLA D'ESTIU

ACTIVITATS D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA

ESCOLES ESPORTIVES

(MULTIESPORT)

FUTBOL SALA ESCOLAR

FUTBOL SALA FEDERAT

VOLEIBOL

BÀSQUET

ESCOLA DE NATACIÓ

NATACIÓ DE COMPETICIÓ

BÀDMINTON

GIMNÀSTICA RÍTMICA.

FUNKY (DANSA MODERNA)

DANSA CLÀSSICA

PATINATGE ARTÍSTIC

TAEKWONDO

ESCACS

CLÍNICS DE TECNIFICACIÓ

(FUTBOL SALA O VOLEIBOL)

ANGLÈS

XINÈS

HAPPY MATES

MECANOGRAFIA PER

ORDINADOR

INICIACIÓ A LA ROBÒTICA

TALLER D'EXPRESSIÓ PLÀSTICA

COSTURA INFANTIL

COACHING

AULA DE MÚSICA

ESBART DANSAIRE

SERVEI DE GUARDA I CURA

MATINAL

SERVEI DE LUDOTECA

ESPLAI EPIS

PARC DE NADAL

COLÒNIES D'ESTIU

ESCOLA D'ESTIU

ACTIVITATS D'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

FUTBOL SALA ESCOLAR
FUTBOL SALA FEDERAT
VOLEIBOL
BÀSQUET
NATACIÓ DE COMPETICIÓ
TRIATLÓ
BÀDMINTON
GIMNÀSTICA RÍTMICA
PATINATGE ARTÍSTIC
TAEKWONDO
CLÍNICS DE TECNIFICACIÓ (FUTBOL SALA O VOLEIBOL)
ANGLÈS
PACK PET (B1)
PACK FIRST (B2)
PACK FRANCÈS (DELFB1)
PACK FRANCÈS (DELFB2)
ALEMANY
XINÈS
MECANOGRAFIA PER ORDINADOR
ROBÒTICA APLICADA
KOSTURA TEEN
COACHING
AULA DE MÚSICA
ESPLAI EPIS (GRUP DE JOVES)
PARC DE NADAL

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES, PARES, AVIS I EXALUMNES

SORTIDA DE SETMANA SANTA
COLÒNIES D'ESTIU
CURS INICIACIÓ A L'ESPLAI

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES, PARES, AVIS I EXALUMNES

GRUPS DE CONVERSA EN ANGLÈS
COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA
ACTIVITATS AQUÀTIQUES
ACTIVITATS ESPORTIVES DE SALA
BANY LLIURE

ÍNDEX

PRESENTACIÓ	2	PACK FRANCÈS (DELFB2)	41
EL NOSTRE COMPROMÍS	4	ALEMANY	42
ACTIVITATS ESPORTIVES	10	XINÈS	43
JOCS ESPORTIUS	11	HAPPY MATES	44
ESCOLES ESPORTIVES	12	MECANOGRAFIA	45
FUTBOL SALA ESCOLAR	14	OPERATÒRIA DE TECLATS	45
FUTBOL SALA FEDERAT	16	INICIACIÓ A LA ROBÒTICA	46
VOLEIBOL	18	ROBÒTICA APLICADA	47
BÀSQUET	20	TALLER D'EXPRESSIONI PLÀSTICA	48
ESCOLA DE NATACIÓ	22	COSTURA INFANTIL	49
NATACIÓ DE COMPETICIÓ	23	KOSTURA TEEN	50
TRIATLÓ	24	COACHING EMOCIONAL	51
BÀDMINTON	25	AULA DE MÚSICA	52
GIMNÀSTICA RÍTMICA	26	AULA DE MÚSICA. INICIACIÓ	53
DANSA CLÀSSICA	27	AULA DE MÚSICA (II)	54
FUNKY	29	ESBART DANSAIRE	56
PATINATGE ARTÍSTIC	30	SERVEI DE GUARDA I CURA	58
TAEKWONDO	31	SERVEI DE LUDOTECA	59
ESCACS	32	PARC DE NADAL	61
CLÍNICA DE TECNIFICACIÓ	33	SORTIDA SETMANA SANTA	61
FUTBOL SALA I VOLEIBOL	33	EPIS ESPLAI	61
INICIACIÓ A L'ANGLÈS	35	COLÒNIES D'ESTIU	62
ANGLÈS	36	ESCOLA D'ESTIU	63
PACK PET (B1)	38	CURS D'INICIACIÓ A L'ESPLAI	64
PACK FIRST (B2)	39	PARES, AVIS I EXALUMNES	66
PACK FRANCÈS (DELFB1)	40	INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS	69

ACTIVITATS ESPORTIVES

JOCS ESPORTIUS
(MULTIESPORT)

ALUMNES: P3, P4 I P5.

Durada: Octubre-juny.

Horari: dilluns i dimecres de 17.15
a 18.45 hores.

OBJECTIUS

Desvetllar l'interès per l'activitat física a través de joc.

Adquirir control i consciència corporal.

Desenvolupar les habilitats motrius bàsiques.

Potenciar l'adquisició de capacitats coordinatives.

DESCRIPCIÓ

Mitjançant la realització de jocs i activitats lúdiques es treballen aspectes molt diversos relacionats amb el desenvolupament psicomotor de

l'infant: lateralitat, esquema corporal, control i organització espacial i temporal, desplaçaments, salts, girs i treball de l'equilibri, resistència, força, velocitat i flexibilitat.

MATERIAL NECESSARI

Berenar i roba esportiva.

Inici: dilluns, 1 d'octubre.

Finalització: dimecres, 19 de juny.

Festa esportiva: dissabte, dia 1 de juny.

QUOTA MENSUAL

35,20 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció: MUL181901

Reunió informativa: divendres, 21 de setembre a les 17.30 hores.

ESCOLES ESPORTIVES (MULTIESPORT)



ALUMNES: 1R I 2N DE PRIMÀRIA

Durada: Octubre-juny

Horari: dilluns i dimecres de 17.15 a 18.45 hores.

OBJECTIUS

Iniciar a l'alumne en el coneixement dels diferents esports.

Prendre consciència de la pròpia situació motriu.

Assolir un domini corporal i postural.

Utilitzar les habilitats i les destreses bàsiques.

Valorar i fruir de l'activitat física.

Accedir al comportament social mitjançant la cooperació i el treball en equip.

DESCRIPCIÓ

Programa Multiesport: Aquest programa permet que els nens i nenes coneguin els fonaments bàsics dels diferents esports col·lectius treballats. Mitjançant l'activitat lúdica i esportiva els petits esportistes s'endinsen en el coneixement de les diferents disciplines: iniciació al futbol sala, iniciació al voleibol, iniciació al bàsquet i iniciació a l'handbol.

TROBADES ESPORTIVES

Els alumnes que ho desitgin –de forma opcional– podran participar en les trobades “Multiesport” o de “futbol sala prebenjamí” organitzades pel Consell Esportiu del Segrià durant els dissabtes al matí.



MATERIAL NECESSARI

Berenar i roba esportiva.

Xandall del Col·legi per a les trobades que es realitzen els dissabtes al matí.

Inici: dilluns, 1 d'octubre.

Finalització: dimecres, 19 de juny.

Festa esportiva: dissabte, dia 1 de juny.

QUOTA MENSUAL

35,20 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció:

• MUL181902

Reunió informativa: dijous, 13 de setembre a les 17.30 hores.

13

COL·LEGI
EPISCOPAL
DE LLEIDA

FUTBOL SALA ESCOLAR



ALUMNES: 1R DE PRIMÀRIA A BATXILLERAT I CICLES.

Durada:

- Octubre-juny (Primària).
- Octubre-maig (ESO, Batxillerat i Cicles).

HORARI

Prebenjamí (1r i 2n Primària)
Dilluns i dimecres de 17.15 a 18.45 h.
Benjamí (3r i 4t Primària)
Dilluns i dijous de 13.00 a 14.00 h. o
Dimarts i dijous de 17.15 a 18.45 h.
Aleví (5è i 6è Primària)
Dilluns i dijous de 13.00 a 14.00 h. o
Dimarts i dijous de 17.15 a 18.30 h.
Infantil (1r i 2n ESO)

14

Dimecres i divendres 13.00 a 14.00 h.
Cadets i juvenils (3r i 4t ESO, Batx i CF)
A escollir entre els membres de l'equip.

OBJECTIUS

Desenvolupar les habilitats i destreses pròpies del futbol sala.
Conèixer i respectar el reglament de joc.
Potenciar el treball en equip, la solidaritat i la consciència grupal.
Promoure els valors de l'esforç i superació personal.

DESCRIPCIÓ

Tenint en compte l'edat i les característiques dels alumnes de cada categoria

la programació es desenvolupa a l'entorn dels següents eixos: tècnica específica del futbol sala, tàctica i estratègia, reglament de joc i exercicis de treball col·lectiu.

COMPETICIONS ESPORTIVES

Els equips participaran en la competició organitzada pel Consell Esportiu del Segrià que es realitzarà, durant els dissabtes al matí, a partir del mes de novembre.

MATERIAL NECESSARI

Roba esportiva per a les sessions d'entrenament.
Berenar en cas de realitzar l'activitat a la tarda.
Equipatge de competició del Col·legi per als partits dels dissabtes.

Inici: 1, 2 o 3 d'octubre (segons grup).
Finalització:
• Primària: 19 o 20 de juny (segons grup).

• ESO, Batxillerat i Cicles: Darrera setmana de maig.
Festa de cloenda: dissabte, dia 1 de juny.

QUOTA MENSUAL

• 1r a 4t de Primària: 35,20 €.
• 5è de Primària a Batxillerat i Cicles: 19,90 €
Cobrament: rebut mensual.

CODI D'INSCRIPCIÓ

• Futbol Sala prebenjamí: FSE181901
• Futbol Sala benjamí migdia: FSE181902
• Futbol Sala benjamí tarda: FSE181903
• Futbol Sala aleví migdia: FSE181904
• Futbol Sala aleví tarda: FSE181905
• Futbol Sala infantil: FSE181906
• Futbol Sala cadet: FSE181907
• Futbol Sala juvenil: FSE181908

Reunió informativa: dijous, 27 de setembre a les 17.45 hores.

FUTBOL SALA FEDERAT



Col·legi Episcopal
Lleida



ALUMNES: P4 A BATXILLERAT I CICLES.

Durada:

- Octubre-juny (Infantil i Primària).
- Octubre-maig (ESO, Batxillerat i Cicles).

HORARI

Promeses (P4 i P5) i Prebenjamí (1r i 2n Primària)

Dilluns i dimecres de 17.15 a 18.45 h.
Benjamí (3r i 4t Primària)

Dilluns i dijous de 13.00 a 14.00 h. o
Dimarts i dijous de 17.15 a 18.45 h.
Aleví (5è i 6è Primària)

Dilluns i dijous de 13.00 a 14.00 h. o
Dimarts i dijous de 17.15 a 18.30 h.
Infantil (1r i 2n ESO)

Dimecres i divendres 13.00 a 14.00 h.
Cadets i juvenils (3r i 4t ESO, Batx i CF)

A escollir entre els membres de l'equip.

OBJECTIUS

Desenvolupar les habilitats i destreses pròpies del futbol sala.

Conèixer i respectar el reglament de joc.

Potenciar el treball en equip, la solidaritat i la consciència grupal.

Promoure els valors de l'esforç i superació personal.

DESCRIPCIÓ

Tenint en compte l'edat i les característiques dels alumnes de cada categoria

la programació es desenvolupa a l'entorn dels següents eixos: tècnica específica del futbol sala, tàctica i estratègia, reglament de joc i exercicis de treball col·lectiu. Tot dins d'un marc federatiu.

COMPETICIONS ESPORTIVES

Els equips participaran en la competició organitzada per la Federació Catalana de Futbol que es realitzarà, durant els dissabtes o diumenges, a partir del mes d'octubre, sempre dins d'un pavelló.

Material necessari:

Roba esportiva per a les sessions d'entrenament.

Berenar en cas de realitzar l'activitat a la tarda.

Equipatge de competició del Col·legi per als partits dels dissabtes.

Inici: 17, 18 o 19 de setembre (segons grup).

Finalització:

- Infantil i Primària: 19 o 20 de juny (segons grup).

• ESO, Batxillerat i Cicles: Darrera setmana de maig.

Festa de cloenda: dissabte, dia 1 de juny.

Quota mensual:

- P4 a 4t de Primària: 35,20 €.

- 5è de Primària a Batxillerat i Cicles: 25,90 €

Cobrament: rebut mensual.

CODI D'INSCRIPCIÓ

- Futbol Sala promeses: FSF181901

- Futbol Sala prebenjamí: FSF181902

- Futbol Sala benjamí migdia: FSF181903

- Futbol Sala benjamí tarda: FSF181904

- Futbol Sala aleví migdia: FSF181905

- Futbol Sala aleví tarda: FSF181906

- Futbol Sala infantil: FSF181907

- Futbol Sala cadet: FSF181908

- Futbol Sala juvenil: FSF181909

Reunió informativa: dijous, 27 de setembre a les 17.45 hores.

VOLEIBOL



ALUMNES: 4T, 5È I 6È DE PRIMÀRIA, ESO, BATXILLERAT I CICLES.

Durada:

- Octubre-juny (Primària).
- Octubre-maig (ESO, Batxillerat i Cicles).

HORARI

Alumnes de 4t, 5è i 6è de Primària - Categoria aleví:
Dimarts i dijous de 13.00 a 14.00 hores.

Alumnes de 1r i 2n d'ESO - Categoria infantil:
Dimecres i divendres de 13.00 a 14.00 hores.

Alumnes de 3r i 4t d'ESO, Batxillerat i Cicles - Categories cadet i juvenil:
Horari a escollir amb la resta de membres de l'equip.

OBJECTIUS

Desenvolupar les habilitats i destreses pròpies del voleibol.
Conèixer i respectar el reglament de joc.
Potenciar el treball en equip, la solidaritat i la consciència grupal.
Promoure els valors de l'esforç i superació personal.

DESCRIPCIÓ

Tenint en compte l'edat i les característiques dels alumnes de cada

categoria la programació es desenvolupa a l'entorn dels següents eixos: tècnica específica del voleibol, tàctica i estratègia, reglament de joc i exercicis de treball col·lectiu.

COMPETICIONS ESPORTIVES

Els equips participaran en la competició organitzada per Consell Esportiu del Segrià que es realitzarà, durant els dissabtes al matí, a partir del mes de novembre.

MATERIAL NECESSARI

Roba esportiva per a les sessions d'entrenament.
Equipatge de competició del Col·legi per als partits dels dissabtes.

Inici: 2 o 3 d'octubre (segons grup).
Finalització:
• Primària: dijous, 20 de juny.
• ESO, Batxillerat i Cicles: Darrera setmana de maig
Festa de cloenda: dissabte, dia 1 de juny.

QUOTA MENSUAL

19,90 €.
Cobrament: rebut mensual.
Codi d'inscripció:
• Voleibol aleví: VOL181901
• Voleibol infantil: VOL181902
• Voleibol cadet: VOL181903
• Voleibol juvenil: VOL181904
Reunió informativa: dijous, 27 de setembre a les 17.45 hores.

BÀSQUET



ALUMNES: 5È I 6È DE PRIMÀRIA,
ESO, BATXILLERAT I CICLES.

Durada:

- Octubre-juny (Primària).
- Octubre-maig (ESO, Batxillerat i Cicles).

HORARI

Alumnes de 5è i 6è de Primària -
Categoria aleví:

Dimarts i dijous de 13.00 a 14.00
hores.

Alumnes de 1r i 2n d'ESO - Catego-
ria infantil:

Dimecres i divendres de 13.00 a
14.00 hores.

Alumnes de 3r i 4t d'ESO, Batxillerat
i Cicles - Categories cadet i juvenil:

Horari a escollir amb la resta de
membres de l'equip.

OBJECTIUS

Desenvolupar les habilitats i destre-
ses pròpies del bàsquet.

Conèixer i respectar el reglament
de joc.

Potenciar el treball en equip, la soli-
dariatat i la consciència grupal.

Promoure els valors de l'esforç i su-
peració personal.

Descripció:

Tenint en compte l'edat i les carac-
terístiques dels alumnes de cada
categoria la programació es desen-
volupa a l'entorn dels següents ei-
xos: tècnica específica del bàsquet,
tàctica i estratègia, reglament de
joc i exercicis de treball col·lectiu.

COMPETICIONS ESPORTIVES

Els equips participaran en la com-
petició organitzada pel Consell Es-
portiu del Segrià que es realitzarà,
durant els dissabtes al matí, a partir
del mes de novembre.

MATERIAL NECESSARI

Roba esportiva per a les sessions
d'entrenament.

Equipatge de competició del col-
legi per als partits dels dissabtes.

Inici: 2 o 3 d'octubre (segons grup).

Finalització:

- Primària: dijous, 20 de juny.

- ESO, Batxillerat i Cicles: Darrera
setmana de maig
Festa de cloenda: dissabte, dia 1 de
juny.

QUOTA MENSUAL

19,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció:

- Bàsquet aleví: BAS181901
- Bàsquet infantil: BAS181902
- Bàsquet cadet: BAS181903
- Bàsquet juvenil: BAS181904

Reunió informativa: dijous, 27 de
setembre a les 17.45 hores.

ESCOLA DE NATACIÓ

ALUMNES: 1R A 4T DE PRIMÀRIA.

Durada: Octubre-juny.

Horari: dilluns i dimecres de 13.00 a 14.00 hores.

OBJECTIUS

Adquirir les habilitats motrius bàsiques.

Controlar la respiració mitjançant activitats que ho afavoreixin.

Desenvolupar habilitats de domini del cos i de la força en el medi aquàtic.

Descobrir els beneficis saludables en la pràctica de la natació.

DESCRIPCIÓ

La programació té en compte el nivell inicial i les capacitats de cada alumne en el desenvolupament del continguts proposats: control i ajust postural al medi aquàtic, respiració, flotació i equilibri, propulsions i desplaçaments, immersions, habilitats motrius específiques, coordinació dels diferents estils, sortides i viratges dels diferents estils, desplaçaments en el medi aquàtic,

resistència, velocitat, flexibilitat i força.

MATERIAL NECESSARI

Equipatge de natació per als entrenaments.

Banyador oficial del Col·legi per a les competicions.

COMPETICIONS ESPORTIVES

A partir de 4t de Primària, els alumnes que ho desitgin podran participar en les competicions trimestrals de natació organitzades pel Consell Esportiu del Segrià.

Inici: dilluns, 1 d'octubre.

Finalització: dimecres, 19 de juny.

Festa de cloenda: dissabte, dia 1 de juny.

QUOTA MENSUAL

30,10 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció: NAT181901

Reunió informativa: dijous, 4 d'octubre a les 17.45 hores.

NATACIÓ ▯ COMPETICIÓ

ALUMNES: 5È I 6È DE PRIMÀRIA,

ESO I BATXILLERAT.

Durada: Octubre-juny.

HORARI

Alumnes de 5è i 6è de Primària - Categoria aleví:

Dilluns i dimecres de 13.00 a 14.00 h.

Alumnes de 1r i 2n d'ESO - Categoria infantil:

Dimecres i divendres de 13.00 a 14.00 h.

Alumnes de 3r i 4t d'ESO, Batxillerat i Cicles - Categories cadet i juvenil:

Horari a escollir amb l'entrenador.

Horari opcional per a tots els grups (només per a aquells alumnes que ho desitgin): dimarts i dijous de 7.30 a 8.30 hores.

OBJECTIUS

Dominar la tècnica pròpia de cada estil.

Potenciar el treball en equip, la solidaritat i la consciència grupal.

Promoure els valors de l'esforç i superació personal.

DESCRIPCIÓ

En funció de l'edat i de les característiques personals de cada alumne

la programació cerca l'adquisició de competències i el perfeccionament a l'entorn dels estils treballats: crol, braça, esquena i relleus.

MATERIAL NECESSARI

Equipatge de natació per als entrenaments.

Banyador oficial del Col·legi per a les competicions.

COMPETICIONS ESPORTIVES

Els nedadors podran participar en les competicions trimestrals de natació organitzades pel Consell Esportiu del Segrià.

Inici: 1 o 3 d'octubre (segons grup).

Finalització: 19 o 21 de juny (segons grup).

Festa esportiva: dissabte, dia 1 de juny.

QUOTA MENSUAL

19,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció: NAT181902

Reunió informativa: dijous, 4 d'octubre a les 17.45 hores.

TRIATLÓ



ALUMNES: ESO, BATXILLERAT I CICLES.

Durada: Octubre-juny.

Horari: dimarts i dijous de 7.30 a 8.30 hores.

OBJECTIUS

Afavorir la pràctica esportiva multidisciplinària.

Millorar les qualitats físiques, la flexibilitat, la resistència, la força i la velocitat.

Descobrir els beneficis saludables en la pràctica de la cursa a peu, la natació i el ciclisme.

Descobrir els valors del treball en equip, la disciplina, l'esforç i la superació personal.

Iniciar a l'alumne en el món de la competició recreativa.

DESCRIPCIÓ

L'activitat té en compte el nivell inicial i les capacitats de cada alumne en el desenvolupament del continguts proposats: Iniciació al triatló,

presa de contacte de l'entrenament amb pols, treball de les diferents transicions, planificació de les sessions de treball individual i col·lectiu (introducció de les metodologies de l'entrenament). Les activitats de natació i de cursa a peu es complementaran amb la pràctica del ciclisme, mitjançant l'organització de sortides trimestrals.

MATERIAL NECESSARI

Equipatge de natació per als entrenaments.

Banyador oficial del Col·legi per a les competicions.

Equipatge esportiu per a les sortides a peu i amb bicicleta.

Bicicleta de muntanya o carrera.

QUOTA MENSUAL

19,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció: TRI181901

Reunió informativa: dijous, 4 d'octubre a les 17.45 hores.

BÀDMINTON



ALUMNES: 3R DE PRIMÀRIA A ESO

Durada:

- Octubre-juny (Primària).
- Octubre-maig (ESO).

HORARI:

Alumnes de 3r a 6è de Primària – Categories benjamí i aleví:

Dimarts i dijous de 13.00 a 14.00 hores.

Alumnes de 1r a 4t d'ESO - Categories infantil i cadet:

Dimarts i dijous de 14.30 a 15.30 hores.

OBJECTIUS

Desenvolupar les habilitats i destreses pròpies del bàdminton.

Conèixer i respectar el reglament de joc.

Potenciar el treball en equip, la solidaritat i la consciència grupal.

Promoure els valors de l'esforç i superació personal.

DESCRIPCIÓ

Tenint en compte l'edat i les característiques dels alumnes de cada cate-



goria la programació es desenvolupa a l'entorn dels següents eixos: tècnica específica del bàdminton, tàctica i estratègia, reglament de joc i exercicis de treball individual i col·lectiu.

COMPETICIONS ESPORTIVES

Els/les alumnes que ho desitgin podran participar voluntàriament en les competicions de bàdminton organitzades pel Consell Esportiu del Segrià.

MATERIAL NECESSARI

Roba esportiva per a les sessions d'entrenament.

Equipatge de competició del col·legi per als partits dels dissabtes.

Inici: 2 d'octubre.

Finalització:

- Primària: dijous, 20 de juny.
 - ESO: Darrera setmana de maig
- Festa de cloenda: dissabte, dia 1 de juny.

QUOTA MENSUAL

24,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció:

- Bàdminton Primària: BAD181901
- Bàdminton ESO: BAD181902

Reunió informativa: dimecres, 26 de setembre a les 17.45 hores.

moviments de la base de la gimnàstica rítmica.

Gaudir de l'activitat i créixer a nivell personal.

DESCRIPCIÓ

La rítmica és una disciplina esportiva que combina la dansa amb els exercicis de gimnàstica. Treballa de manera harmònica la plasticitat, el ritme i la bellesa. En la gimnàstica rítmica s'integren elements com la música, el ball, la coordinació i la flexibilitat, esdevenint una activitat física molt completa.

MATERIAL NECESSARI

Roba esportiva per a les classes.

Mallot i sabatilles de dansa per a

les exhibicions (a concretar amb la professora).

Inici: dimecres, 3 d'octubre.

Finalització: divendres, 21 de juny.

Festa esportiva: dissabte, dia 1 de juny.

QUOTA MENSUAL

• P4 a 2n d'ESO: 30,10 €.

• 3r i 4t d'ESO: 25 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció:

- Infantil: GIM181901
- Primària a 2n d'ESO: GIM181902
- 3r i 4t d'ESO: GIM181903

Reunió informativa: dimecres, 10 d'octubre a les 17.30 hores.

GIMNÀSTICA RÍTMICA

ALUMNES: P4 A ESO.

Durada: Octubre-juny.

Horari:

- Infantil (P4 i P5): dimecres i divendres de 14.15 a 15.15 hores.
- Primària a 2n d'ESO: dimecres i divendres de 13 a 14 hores.
- 3r i 4t d'ESO: divendres de 13 a 14.30 hores.

OBJECTIUS

Adquirir les competències bàsiques de la gimnàstica rítmica.

Desenvolupar les capacitats rítmiques i psicomotrius de l'alumne/a.

Aprendre a treballar de forma individual i grupal.

Conèixer i practicar els diferents elements de tècnica corporal i

DANSA CLÀSSICA

ALUMNES: EDUCACIÓ PRIMÀRIA.

Durada: Octubre-juny

Horari:

Alumnes de 1r a 3r de Primària: Dimarts de 13.00 a 14.00 hores.

Alumnes de 4t a 6è de Primària: Dijous de 13.00 a 14.00 hores.

OBJECTIUS

Treballar la concentració, la coordinació, l'expressió corporal i el ritme musical dels infants.

Millorar l'equilibri, l'elasticitat, l'agilitat i els reflexes.

Ajuda a la socialització dels alumnes més tímids.

Augmentar l'autoestima treballant la confiança en un mateix.

DESCRIPCIÓ

Durant l'activitat es treballen els fonaments bàsics d'aquest estil musical. L'objectiu fonamental és que els nens i nenes aprenguin a conèixer i controlar el seu propi cos a través del moviment i de la dansa.

MATERIAL NECESSARI

Mallot i sabatilles de mitja punta per a les classes i exhibicions (a concretar amb la professora).

Inici: 2 o 4 d'octubre (segons el grup).
Finalització: 18 o 20 de juny.
Festa esportiva: dissabte, dia 1 de juny.

QUOTA MENSUAL

19,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció:

• 1r a 3r de Primària: CLA181901

• 4t a 6è de Primària: CLA181902

Reunió informativa: divendres, 21 de setembre a les 17.30 hores.



FUNKY



ALUMNES: EDUCACIÓ INFANTIL I PRIMÀRIA

Durada: Octubre-juny

Horari: Dimecres de 17.15 a 18.30 hores.

OBJECTIUS

Treballar l'expressió artística.

Conèixer els fonaments bàsics de Funky

Crear seqüències de moviment mitjançant el treball d'expressió corporal.

Adquirir habilitats rítmiques musicals.

Potenciar el treball en equip.

DESCRIPCIÓ

Durant l'activitat es treballen els fonaments bàsics d'aquest estil musical a través de la realització

d'exercicis d'expressió corporal, alhora que s'aprofundeix en els elements de l'estructura musical, els passos bàsics del "Old School", la comunicació verbal i no verbal i l'escenificació de coreografies.

Material necessari:

Roba còmoda i berenar.

Inici: dimecres, 3 d'octubre.

Finalització: dimecres, 19 de juny.

Festa esportiva: dissabte, dia 1 de juny.

QUOTA MENSUAL

19,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció: FUN181901

Reunió informativa: dijous, 20 de setembre a les 17.30 hores.

PATINATGE ARTÍSTIC

ALUMNES: PRIMÀRIA I ESO

Durada: Octubre-juny

Horari:

Alumnes de 1r a 3r: dimarts de 17.15 a 18.45 hores.

Alumnes de 4t a 6è: dijous de 17.15 a 18.45 hores.

Alumnes de ESO: dijous de 17.35 a 18.45 hores.

OBJECTIUS

Iniciar a l'alumne en la disciplina del Patinatge.

Desenvolupar capacitats físiques i motrius.

Aplicar les tècniques assolides a coreografies individuals i en grup.

Potenciar les actituds cooperatives.

DESCRIPCIÓ

Des d'una metodologia fonamentada en la realització de jocs i activitats lúdiques l'alumne s'inicia en el patinatge artístic, alhora que treballa els continguts proposats: tècniques de desplaçament, inversions de marxa, frenades, canvis de direcció i sentit i treball de coreografies.

MATERIAL NECESSARI

Patins de quatre rodes, roba còmoda i berenar.

Mallot per a les exhibicions.

TROBADES TRIMESTRALS

Els alumnes que ho desitgin podran participar en la trobada trimestral de Patinatge organitzada pel Consell Esportiu del Segrià.

Inici: 2 o 4 d'octubre (segons grup).

Finalització: 18 o 20 de juny (segons grup).

Festa esportiva: dissabte, dia 1 de juny.

QUOTA MENSUAL

Primària: 19,90 €.

ESO: 14,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció:

• Alumnes de 1r a 3r: PAT181901

• Alumnes de 4t a 6è: PAT181902

• Alumnes de ESO: PAT181903

Reunió informativa: dimecres, 19 de setembre a les 17.30 hores.

TAEKWONDO

ALUMNES: PRIMÀRIA I ESO.

Durada: Octubre-juny

Horari:

Alumnes de 1r a 3r: dimarts i dijous de 13.00 a 14.00 hores.

Alumnes de 4t a 6è: dilluns i dimecres de 13.00 a 14.00 hores.

Alumnes d'ESO: dimecres de 13.00 a 14.00 hores.

OBJECTIUS

Conèixer els fonaments teòrico-pràctics del Taekwondo.

Aprendre a utilitzar les diferents tècniques bàsiques emprades en aquest Art Marcial.

Adquirir i reforçar la disciplina i el respecte necessari per afrontar cada situació.

Treballar i potenciar les qualitats físiques mitjançant la pràctica del Taekwondo.

DESCRIPCIÓ

En aquesta activitat es durà a terme una iniciació a l'art marcial del Taekwondo.

Durant el curs s'ensenyarà tant les tècniques bàsiques de cama com la vessant tradicional de la filosofia coreana.

Mitjançant l'execució de diferents activitats es treballaran la resistència, la flexibilitat, la lateralitat, la força i la coordinació.

Exhibició de final de curs i exàmens

Els alumnes que ho desitgin podran realitzar l'examen de canvi de cinturó per comprovar si han assolit els nivells mínims requerits en aquesta primera etapa i participar en l'exhibició que es realitzarà a final de curs.

MATERIAL NECESSARI

Kimono (model a concretar amb l'entrenador a la reunió).

Inici: 1, 2 o 3 d'octubre (segons grup).

Finalització: 19 o 20 de juny (segons grup).

Festa esportiva: dissabte, dia 1 de juny.

QUOTA MENSUAL

• Primària: 30,10 €.

• ESO: 19,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció:

• Alumnes de 1r a 3r de Primària: TAE181901

• Alumnes de 4t a 6è de Primària: TAE181902

• Alumnes d'ESO: TAE181903

Reunió informativa: dimecres, 26 de setembre a les 17.30 hores.

ESCACS



ALUMNES: PRIMÀRIA

Durada: Octubre-juny

Horari: Alumnes de Primària: Diven-
dres, de 14.15 a 15.15 hores.

OBJECTIUS

Aprendre la reglamentació bàsica del
joc.

Conèixer i aplicar el moviment cor-
recte de totes les peces.

Treballar la presa de decisions i la
previsió de conseqüències.

Afavorir la capacitat de concentració.

Reforçar les actituds de silenci,
tranquil·litat i quietud.

Potenciar les actituds personals de
respecte davant el company/a.

DESCRIPCIÓ

L'activitat d'escacs centra la seva pro-
gramació en el treball dels continguts
següents: tauler, peces i moviments,
normativa de joc, tècniques d'atac i
defensa i tipologia de jugades. Un se-

guiment individualitzat i el treball en
petits grups permet la progressió de
cada alumne en funció de les seves
capacitats.

TROBADES TRIMESTRALS

Els alumnes que ho desitgin –de for-
ma opcional- podran participar en
les trobades trimestral organitzades
pel Consell Esportiu del Segrià.

Inici: divendres, 5 d'octubre.

Finalització: divendres, 21 de juny.

Festa esportiva: dissabte, dia 1 de
juny.

QUOTA MENSUAL

19,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció:

• Alumnes de Primària: ESC181901

Reunió informativa: dimecres, 3 d'oc-
tobre a les 17.30 hores.

CLÍNICA DE TECNIFICACIÓ FUTBOL SALA I VOLEIBOL



ALUMNES: DE 3R DE PRIMÀRIA A 4T D'ESO.

Durada: del 24 al 28 de juny del
2019.

Informació: Abril de 2019.

HORARIS

De dilluns a divendres de 9 a 13
hores.

Servei de guarda i cura opcional: de
7.45 a 9 hores i de 13 a 14 hores.

Servei de menjador opcional: de 13
a 15 hores.

OBJECTIUS

Fomentar la convivència, coope-
ració e interacció entre els partici-
pants.

Promoure valors com l'amistat, l'auto-
estima, el companyerisme i el joc net.

Desenvolupar l'aprenentatge mit-
jançant un sistema d'entrenament
global amb el joc.

Resoldre situacions tècnico tàcti-
ques incidint en situacions reals de
joc.

DESCRIPCIÓ

Els/les participants tenen l'opor-
tunitat de perfeccionar i potenciar
els aspectes tècnics bàsics per a
la pràctica de futbol sala o voleibol
dins de l'etapa de formació del ju-
gador.

El programa de les sessions tècnico
tàctiques inclouen el treball tècnic
individual ofensiu i defensiu, el tre-
ball tècnic col·lectiu ofensiu i defen-
siu i xerrades tècniques dins l'àmbit
esportiu, de salut o alimentari.

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES, CULTURALS I DE SUPORT ACADÈMIC



INICIACIÓ A L'ANGLÈS

ALUMNES: P4 I P5

Durada: Octubre-juny

Horari:

P4: dimarts i dijous de 14.15 a 15.15 hores.

P5: dilluns i dimecres de 14.15 a 15.15 hores.

OBJECTIUS

Promoure l'aprenentatge de l'anglès mitjançant la participació activa dels alumnes.

Oferir a l'alumne estructures quotidianes per a treballar la comprensió oral. Assolir produccions orals en situacions molt habituals (rutines i centres d'interès).

Contribuir al desenvolupament integral de l'alumnat (intel·lectual, afectiu, social i motor) mitjançant l'aprenentatge de la llengua anglesa.

DESCRIPCIÓ

El treball en petits grups i una metodologia fonamentada en la realit-

zació d'activitats vivencials fan que l'alumne s'iniciï en l'aprenentatge de la llengua anglesa. La dinàmica de les classes es duu a terme mitjançant l'explicació i representació de contes, jocs i cançons, així com a través d'activitats per al treball del vocabulari, la comprensió i l'expressió oral.

Inici: 1 o 2 d'octubre (segons grup).
Finalització: 19 o 20 de juny (segons grup).

QUOTA MENSUAL

35,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Inclou: llibres i materials complementaris.

Codi d'inscripció:

- Alumnes de P4: ANG181901
- Alumnes de P5: ANG181902

Reunió informativa: dijous, 4 d'octubre a les 17.45 hores.

ANGLÈS



ALUMNES: PRIMÀRIA, ESO, BATXILLERAT I CICLES.

Durada: Octubre-juny

Horari:

1r i 2n de Primària: Dilluns i dimecres de 14.15 a 15.15 hores.

3r a 6è de Primària: Dimarts i dijous de 14.15 a 15.15 hores.

KET (A2): Dimarts i dijous de 14.30 a 15.30 hores.

PET (B1): Divendres de 13.00 a 14.30 hores o bé dimarts i dijous de 14.30 a 15.30 hores.

FIRST (B2): Divendres de 13.00 a 14.30 hores o bé Dimarts de 17.45 a 19.15 hores i Divendres de 13 a 14.30 hores.

Advanced (C1): Dimarts i dijous de 16.00 a 17.30 hores.

Cicles Formatius: A determinar entre els membres del grup.

OBJECTIUS

Potenciar el domini de la llengua oral i escrita en múltiples contextos.

Promoure l'ús funcional de la llengua anglesa.

Prioritzar la comprensió, expressió i interacció oral.

Enriquir i ampliar la capacitat comunicativa.

Preparar satisfactòriament els alumnes per als exàmens proposats.

DESCRIPCIÓ

Les classes d'anglès es duen a terme en petits grups amb la finalitat d'aconseguir la participació activa de l'alumne. Els agrupaments es realitzen a l'inici del curs en funció del nivell d'anglès de cada l'alumne. La metodologia i els continguts, coordinats pel Departament de Llengües Estrangeres del Col·legi, es fonamenta en el treball a l'entorn dels següents eixos: Escolta, parla i conversa, lectura i escriptura, coneixement de la llengua (ús i aprenentatge), aspectes socioculturals i consciència intercultural.

PREPARACIÓ PER ALS EXÀMENS INTERNACIONALS DE LA UNIVERSITAT DE CAMBRIDGE

Alumnes de 3r i 4t de Primària: Cambridge YLE Starters.

Alumnes de 5è i 6è de Primària: Movers i Flyers.

Alumnes d'ESO. Cambridge Key English Test (KET) i Cambridge Preliminary English Test (PET) i First Certificate.

Alumnes de batxillerat i cicles: Cambridge First Certificate i Cambridge Advanced.

CLASSES DE CONVERSA

A partir de 4t de Primària els alumnes disposen d'un professor nadiu que de forma periòdica realitza activitats de conversa.

Inici: 1, 2 o 5 d'octubre (segons grup).

Finalització: 19, 20 o 21 de juny.

QUOTA MENSUAL

- Primària, KET i PET (2 dies): 35,90 €.
- PET (1 dia), FIRST i Advanced: 27,80 € (1 dia) o 50 € (2 dies).

COBRAMENT

Rebut mensual.

Inclou: Llibres i materials complementaris.

Codi d'inscripció:

- Anglès 1r Primària: ANG181903
- Anglès KET: ANG181909
- Anglès 2 Primària: ANG181904
- Anglès PET (1 dia): ANG181910
- Anglès 3r Primària: ANG181905
- Anglès PET (2 dies): ANGL181911
- Anglès 4t Primària: ANG181906
- Anglès FIRST (1 dia): ANG181912
- Anglès 5è Primària: ANG181907
- Anglès FIRST (2 dies): ANG181913
- Anglès 6è Primària: ANG181908
- Anglès Advanced: ANG181914
- Anglès CF: ANG181915

Reunió informativa: dijous, 4 d'octubre a les 17.45 hores.

37

COL·LEGI
EPISCOPAL
DE LLEIDA

PACK PET (B1)



ALUMNES: 3R I 4T D'ESO (NO INICIACIÓ)

Durada: 3r trimestre
Horari: Dimarts i dijous de 17.45 a 18.45 hores (20 sessions).

DESCRIPCIÓ

L'examen del Preliminary English Test té una metodologia específica que requereix una preparació exclusiva de totes les destreses de la llengua anglesa.

L'objectiu del curs de preparació del PET Intensiu és que alumnes amb un nivell mitjà d'anglès tinguin la possibilitat de presentar-se als

exàmens del Preliminary English Test (PET).

L'alumne té l'opció de presentar-se a la convocatòria de finals del 3r trimestre.

Inici: A determinar.
Finalització: A determinar.

QUOTA ÚNICA

180 €.
Inclou: Llibres i materials complementaris.
Codi d'inscripció:
• Pack PET (B1): ANG181916

Reunió informativa: dijous, 4 d'octubre a les 17.45 hores.

PACK FIRST (B2)



ALUMNES: BATXILLERAT I CICLES.

Durada: 1r i 3r trimestre
Horari: Dimarts i dijous de 16.00 a 17.30 hores (20 sessions).

DESCRIPCIÓ

L'examen del First Certificate té una metodologia específica que requereix una preparació exclusiva de totes les destreses de la llengua anglesa. Equival un B2 del Marc Europeu de referència de les llengües.

L'objectiu del curs de preparació del FIRST Intensiu és que alumnes amb un nivell avançat d'anglès tinguin la possibilitat de presentar-se als exàmens del First Certificate a partir de la pràctica intensiva de la metodologia de la prova.

Abans de la inscripció al curs, l'alumne passarà una prova de nivell per tal de fer un diagnòstic inicial i valorar les seves possibilitats reals. L'alumne té l'opció de presentar-se a la convocatòria de finals de 1r trimestre o a la convocatòria de finals del 3r trimestre.

Inici: A determinar.
Finalització: A determinar.

QUOTA ÚNICA

180 €.
Inclou: Llibres i materials complementaris.
Codi d'inscripció:
• Pack FIRST 1r trimestre: ANG181917
• Pack FIRST 3r trimestre: ANG181918
Reunió informativa: dijous, 4 d'octubre a les 17.45 hores.

PACK FRANCÈS (DELF B1)



ALUMNES: 4T ESO I 1R DE
BATXILLERAT (NO INICIACIÓ).

Durada: 3r trimestre

Horari: Dilluns i dimecres de 14.30
a 15.30 hores (20 sessions).

OBJECTIUS

Potenciar el domini de la llengua oral i escrita en múltiples contextos. Promoure l'ús funcional de la llengua francesa.

Prioritzar la comprensió, expressió i interacció oral.

Enriquir i ampliar la capacitat comunicativa.

Preparar satisfactòriament els alumnes per als exàmens proposats.

DESCRIPCIÓ

El curs està pensat per a alumnes amb un coneixement mitjà de la llengua francesa amb la possibilitat de poder preparar i examinar-se per a les proves oficials del Marc Europeu de les Llengües.

L'examen del DELF B1 té una metodologia específica que requereix una preparació exclusiva de totes les destreses de la llengua francesa.

L'objectiu del curs de preparació del DELF B1 Intensiu és que alumnes amb un nivell mitjà de francès tinguin la possibilitat de presentar-se als exàmens del Diplôme d'études en langue française, a partir de la pràctica intensiva de la metodologia de la prova.

Inici: A determinar.

Finalització: A determinar.

QUOTA ÚNICA

180 €.

Inclou: Llibres i materials complementaris.

Codi d'inscripció: FRA181901

Reunió informativa: dijous, 4 d'octubre a les 17.45 hores.

PACK FRANCÈS (DELF B2)



ALUMNES: 2N DE BATXILLERAT.

Durada: 3r trimestre

Horari: A concretar amb els membres del pack i el professor (20 sessions).

OBJECTIUS

Potenciar el domini de la llengua oral i escrita en múltiples contextos. Promoure l'ús funcional de la llengua francesa.

Prioritzar la comprensió, expressió i interacció oral.

Enriquir i ampliar la capacitat comunicativa.

Preparar satisfactòriament els alumnes per als exàmens proposats.

DESCRIPCIÓ

El curs està pensat per a alumnes amb un coneixement alt de la llengua francesa amb la possibilitat de poder preparar i examinar-se per a les proves oficials del Marc Europeu de les Llengües.

L'examen del DELF B2 té una metodologia específica que requereix una preparació exclusiva de totes les destreses de la llengua francesa.

L'objectiu del curs de preparació del DELF B2 Intensiu és que alumnes amb un nivell alt de francès tinguin la possibilitat de presentar-se als exàmens del Diplôme d'études en langue française, a partir de la pràctica intensiva de la metodologia de la prova.

Inici: A determinar.

Finalització: A determinar.

QUOTA ÚNICA

180 €.

Inclou: Llibres i materials complementaris.

Codi d'inscripció: FRA181902

Reunió informativa: dijous, 4 d'octubre a les 17.45 hores.

ALEMANY



ALUMNES: 4T D'ESO, BATXILLERAT I CICLES

Durada: Octubre-juny

Horari: A concretar amb els membres del grup i el professor (2 hores setmanals).

OBJECTIUS

Aprofundir a l'alumne en l'aprenentatge de l'Alemany.

Afavorir el domini de la llengua oral i escrita en múltiples contextos.

Promoure l'ús funcional de la llengua alemanya.

Prioritzar la comprensió, expressió i interacció oral.

Enriquir i ampliar la capacitat comunicativa.

DESCRIPCIÓ

La metodologia i els continguts, coordinats pel Departament de Llengües Estrangeres del Col·legi, es

fonamenta en el treball a l'entorn dels següents eixos: Escolta, parla i conversa, lectura i escriptura, coneixement de la llengua (ús i aprenentatge), aspectes socioculturals i consciència intercultural. Les classes són impartides amb dinàmica de conversa, cercant un camí natural i progressiu en l'aprenentatge de l'idioma.

Inici: A concretar
Finalització: A concretar.

QUOTA MENSUAL

35,90 €.

Cobrament: Rebut mensual.
Inclou: Llibres i materials complementaris.

Codi d'inscripció: ALE181901

Reunió informativa: dimecres, 17 d'octubre a les 17.45 hores.

XINÈS



ALUMNES: 3R DE PRIMÀRIA A ESO

Durada: Octubre-juny

Horari:

- Primària: dilluns i dimecres de 14.15 a 15.15 hores.
- ESO: divendres de 14.15 a 15.45 hores.

OBJECTIUS

Iniciar a l'alumne en l'aprenentatge de la llengua i la cultura xinesa.

Afavorir el domini de la llengua oral i escrita en múltiples contextos.

Promoure l'ús funcional de la llengua xinesa.

Prioritzar la comprensió, expressió i interacció oral.

Adquirir el títol oficial corresponent de la llengua xinesa.

DESCRIPCIÓ

La metodologia i els continguts, coordinats pel Departament de Llengües Estrangeres del Col·legi, es fonamenta en el treball a l'entorn

dels següents eixos: Escolta, parla i conversa, lectura i escriptura, coneixement de la llengua (ús i aprenentatge), aspectes socioculturals i consciència intercultural. Les classes són impartides amb dinàmica de conversa, cercant un camí natural i progressiu en l'aprenentatge de l'idioma.

Inici: 1 o 5 d'octubre (segons grup).
Finalització: 19 o 21 de juny (segons grup).

QUOTA MENSUAL

- Primària: 35,90 €.
- ESO: 27,80 €.

Cobrament: Rebut mensual.
Inclou: Llibres i materials complementaris.

Codi d'inscripció:

- Primària: XIN181901
- ESO: XIN181902

Reunió informativa: dimecres, 10 d'octubre a les 17.30 hores.

HAPPY MATES



ALUMNES: INFANTIL (P4 I P5) I 1R I 2N DE PRIMÀRIA.

Durada: Octubre-juny

Horari:

- Infantil: dilluns i dimecres de 14.15 a 15.15 hores.
- Primària: dimarts i dijous de 14.15 a 15.15 hores.

OBJECTIUS

Adquirir destresa amb els nombres i les operacions matemàtiques.

Iniciar als infants en el funcionament de l'àbac japonès.

Adquirir velocitat i agilitat en el càlcul mental.

Treballar l'escolta i la interpretació dels missatges matemàtics.

Incrementar la capacitat de concentració.

Potenciar la creativitat i l'orientació espacial.

DESCRIPCIÓ

L'aprenentatge matemàtic es realitza mitjançant diverses activitats in-

dividuals i en petits grups, on d'una forma divertida permet a l'alumne l'acompliment progressiu i seqüencial dels objectius. Els continguts de l'activitat s'organitzen en: jocs d'agilitat mental i de treball de la memòria, aprenentatge de la utilització de l'àbac, jocs didàctics matemàtics, entre d'altres.

Inici: 1 o 2 d'octubre (segons grup).
Finalització: 19 o 20 de juny (segons grup).

QUOTA MENSUAL

35,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Inclou: estris i materials necessaris.

Codi d'inscripció:

- Infantil: MAT181901
- Primària: MAT181902

Reunió informativa: dimecres, 19 de setembre a les 17.30 hores.

MECANOGRAFIA PER ORDINADOR OPERATÒRIA DE TECLATS



ALUMNES: 5È I 6È DE PRIMÀRIA I 1R I 2N ESO.

Durada: Octubre-juny

Horari: divendres de 14.15 a 15.15 hores.

OBJECTIUS

Incrementar la velocitat en la transcripció i escriptura de textos.

Aconseguir la correcta col·locació dels dits al teclat.

Oferir recursos per a la presentació dels documents.

Afavorir l'adquisició d'hàbits saludables (control postural i ergonomia).

DESCRIPCIÓ

L'aprenentatge mecanogràfic es realitza mitjançant un programari

informàtic tutoritzat que permet a l'alumne l'acompliment progressiu i seqüencial dels objectius. Els continguts de l'activitat s'organitzen en quatre blocs: ergonomia i teclats, tècniques mecanogràfiques, velocitat i presentació de documents.

Inici: divendres, 5 d'octubre.

Finalització: divendres, 21 de juny.

QUOTA MENSUAL

19,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Inclou: estris i materials necessaris.

Codi d'inscripció: MEC181901

Reunió informativa: dijous, 20 de setembre a les 17.30 hores.

INICIACIÓ A LA ROBÒTICA



ALUMNES: 5È I 6È DE PRIMÀRIA.

Durada: Octubre-juny

Horari : Dijous o divendres de 14.15 a 15.15 hores.

OBJECTIUS

Iniciar a l'alumne en la robòtica educativa a través del joc.

Desvetllar l'interès per la ciència, la tecnologia i la informàtica.

Afavorir l'aprenentatge d'estratègies per a la resolució de problemes.

Potenciar la competència tecnològica mitjançant l'experimentació.

DESCRIPCIÓ

En el taller de robòtica els alumnes s'inicien en l'àmbit de la tecnologia d'una forma lúdica. Utilitzant les eines LEGO, l'alumne s'endinsa en el món de la robòtica: assemblatge de

peces, construcció de petites màquines, programació d'accions de forma interactiva,... La metodologia emprada en les sessions de treball permet que l'alumne descobreixi la programació d'una forma funcional i intuïtiva.

Inici: 4 o 5 d'octubre.

Finalització: 20 o 21 de juny.

QUOTA MENSUAL

19,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Inclou: estris i materials necessaris.

Codi d'inscripció:

Dijous: ROB181901

Divendres: ROB181902

Reunió informativa: dimecres, 3 d'octubre a les 17.45 hores.

ROBÒTICA APLICADA



ALUMNES: ESO.

Durada: Octubre-juny

Horari : Dilluns o dimecres de 14.30 a 15.30 hores.

OBJECTIUS

Aplicar coneixements de matemàtiques i ciències en la vida real.

Desenvolupar les diverses competències bàsiques.

Resoldre problemes mitjançant els coneixements adquirits.

Afavorir les dinàmiques del treball en equip.

DESCRIPCIÓ

Els alumnes aprofundeixen els coneixements tecnològics que els permetrà la participació a la competició Word Robot Olympiad.

La World Robot Olympiad és una competició de robòtica a nivell

mundial on els participants treballen per assolir els reptes marcats.

Des de l'escola considerem que la utilització de eines LEGO per a la resolució de problemes de la vida real crea una motivació en els alumnes per a els coneixements científics.

nici: 1 o 3 d'octubre (segons grup).

Finalització: 17 o 19 de juny (segons grup).

QUOTA MENSUAL

24,90 €.

Cobrament: rebut mensual.

Inclou: estris i materials necessaris.

Codi d'inscripció:

Dilluns: ROB181903

Dimecres: ROB181904

Reunió informativa: dimecres, 3 d'octubre a les 17.45 hores.

TALLER D'EXPRESSIÓ PLÀSTICA



**ALUMNES: EDUCACIÓ INFANTIL
(P4 I P5) A 4T DE PRIMÀRIA.**

Durada: Octubre-juny
Horari: divendres de 14.15 a 15.15
hores.

OBJECTIUS

Descobrir i estimular el potencial creatiu i expressiu de l'alumne.
Afavorir l'autonomia personal de l'infant.
Conèixer diverses tècniques plàstiques en dues i tres dimensions.
Potenciar el respecte vers les creacions dels companys.

DESCRIPCIÓ

L'infant s'endinsa en l'aprenentatge vivencial de les arts plàstiques

a través de la descoberta manipulativa i de la realització de diverses activitats: dibuix i pintura, modelatge, tècniques amb paper, collage i construccions tridimensionals.

Inici: divendres, 5 d'octubre.
Finalització: divendres, 21 de juny.

QUOTA MENSUAL

21,90 €.
Cobrament: rebut mensual.
Inclou: estris i materials necessaris.
Codi d'inscripció: PLA181901

Reunió informativa: divendres, 5 d'octubre a les 17.30 hores.

COSTURA INFANTIL



ALUMNES: 1R A 6È DE PRIMÀRIA

Durada: Octubre-juny
Horari (1 sessió a escollir):
Dijous de 14.15 a 15.15 hores.
Dijous de 17.15 a 18.30 hores.
Divendres de 14.15 a 15.15 hores.

OBJECTIUS

Iniciar a l'alumne en les activitats de costura.
Desenvolupar la creativitat de l'infant.
Valorar l'artesanía i les creacions pròpies "fetes a mà".
Potenciar l'autonomia en la resolució de problemes domèstics.
Descobrir les possibilitats del reciclatge i de la reutilització de materials.

DESCRIPCIÓ

En un ambient distès l'alumne aprèn les tècniques bàsiques de la costura mitjançant la realització de petits objectes d'ús quotidià. L'infant

s'inicia en la descoberta de diverses tècniques, eines i materials que li permeten gaudir duent a terme les seves pròpies creacions (ninos, bosses, objectes de bisuteria,...).

Inici: 4 o 5 d'octubre (segons grup).
Finalització: 20 o 21 de juny (segons grup).

QUOTA MENSUAL

21,90 €.
Cobrament: rebut mensual.
Inclou: Estris i materials. Els alumnes inscrits al torn de tarda hauran de dur el berenar.
Codi d'inscripció:
• Dijous migdia: COS181901
• Dijous tarda: COS181902
• Divendres migdia: COS181903

Reunió informativa: dijous, 11 d'octubre a les 17.30 hores.

KOSTURA TEEN (COSTURA JUVENIL)



ALUMNES: ESO

Durada: 1 taller per trimestre de 3 sessions cada taller.

Horari: Dimecres de 14.30 a 15.30 hores.

OBJECTIUS

Estimular la creativitat, la destresa manual i la concentració.

Reconèixer les pròpies capacitats i augmentar l'autoestima.

Valorar l'artesanía i les creacions pròpies "fetes a mà".

Potenciar l'autonomia en la resolució de problemes domèstics.

DESCRIPCIÓ

Els tallers de Costura juvenil "Kostura teen" té un doble enfocament, existeix l'enfocament didàctic on

els/les alumnes aprenen a cosir i per altra banda, el creatiu, que fomentar la imaginació de l'adolescent. Amb aquest taller s'espera estimular les habilitats manuals així com la constància i la paciència.

Inici: A determinar.

Finalització: A determinar.

QUOTA PER TALLER

15 €.

Cobrament: rebut per taller.

Inclou: Estris i materials.

Codi d'inscripció:

• Taller 1r trimestre: COS181904

• Taller 2n trimestre: COS181905

• Taller 3r trimestre: COS181906

Reunió informativa: dijous, 11 d'octubre a les 17.30 hores.

COACHING EN EDUCACIÓ EMOCIONAL

ALUMNES: 3R DE PRIMÀRIA A ESO

Durada: Octubre-juny

Horari:

• Primària: divendres de 13.00 a 14.00 hores.

• ESO: divendres de 14.30 a 15.30 hores.

OBJECTIUS

Desenvolupar estratègies per enfortir els punts febles.

Proporcionar eines d'autoreflexió, crítica constructiva i millora constant.

Millorar les competències interpersonals.

Desenvolupar l'esperit d'equip.

Ajudar a ampliar els nivells de responsabilitat i a incrementar la iniciativa i la creativitat.

DESCRIPCIÓ

Els alumnes de Primària a través d'activitats grupals, jocs, contes, experiències reals i metàfores per a reflexionar es treballa l'increment

de la seva confiança, el desenvolupament d'habilitats socials, el coneixement i la comprensió de les seves emocions entre altres aspectes.

Amb els alumnes d'ESO s'utilitzen altres metodologies com el coaching game, el lego serious game, el points of you i dinàmiques individuals i grupals, entre d'altres. Amb aquestes, s'ajuda a l'alumne a trobar la seva identitat, fixar els seus objectius i repte, establir prioritats o gestionar el seu temps.

Inici: 5 d'octubre.

Finalització: 21 de juny.

QUOTA MENSUAL

19,90 €.

Cobrament: Rebut mensual.

Codi d'inscripció:

• Primària: COA181901

• ESO: COA181902

Reunió informativa: dijous, 11 d'octubre a les 17.30 hores.



La música permet treballar aspectes de la formació integral de l'alumnat que, més enllà de la qüestió musical, contribueixen a la seva maduració personal. La metodologia i els continguts són coordinats pel Departament de Música del Col·legi, per tal de donar un ampli ventall en el repertori de danses i cançons en l'etapa d'iniciació, i la selecció de les peces a interpretar en les agrupacions musicals.

AULA DE MÚSICA. INICIACIÓ

ALUMNES: P2, P3, P4 I P5.

Durada: Octubre-juny.

Horari:

P2 i P3: dimarts de 17.15 a 18.30 hores.

P4: dilluns i dimecres de 14.15 a 15.15 hores.

P5: dimarts i dijous de 14.15 a 15.15 hores.

OBJECTIUS

Iniciar a l'alumne en la descoberta de la música.

Aprendre a gaudir de les vivències musicals.

DESCRIPCIÓ

En aquest programa els infants aprenen música de manera intuïtiva mitjançant el joc musical, l'audició, la dansa i la cançó popular. Treballen les quatre qualitats del so, aprenen a controlar i a afinar la veu, a escol-

tar en silenci, a reconèixer els instruments de l'orquestra i a llegir i a reproduir ritmes.

L'activitat permet a l'alumne disposar d'una sòlida base per al posterior estudi del llenguatge musical, assignatura que s'inicia a partir dels sis anys.

Inici: 1 o 2 d'octubre (segons grup)

Finalització: 17, 19 o 20 de juny.

Quota mensual P2 i P3: 28,60 €.

Quota mensual P4 i P5: 49 €.

Cobrament: rebut mensual.

CODI D'INSCRIPCIÓ

• P2 i P3: MUS181901

• P4: MUS181902

• P5: MUS181903

Informació: 17 i 18 de setembre de 17.15 a 18 hores a la porteria del Col·legi.

Reunió informativa: dijous, 18 d'octubre a les 17.30 hores.

AULA DE MÚSICA (II)

ALUMNES: PRIMÀRIA I ESO

Durada: Octubre-juny.

Horari:

Elemental Iniciació (1r i 2n): Dimarts i dijous de 13 a 14 hores.

Elemental Consolidació (3r i 4t): Dilluns i dimecres de 14.15 a 15.15 hores.

Elemental Avançat (5è i 6è): Dilluns i dimecres de 13 a 14 hores.

ESO: Horari a concretar amb els membres del grup.

OBJECTIUS

Oferir una formació bàsica, extensa i sòlida, basada en la pràctica vivencial de la música. Dotar a l'alumne dels coneixements necessaris per gaudir plenament de la música.

Dominar un instrument musical tant de forma individual com en agrupació musical. Garantir un nivell i qualitat adequat a aquells alumnes que desitgin accedir a estudis professionals.

DESCRIPCIÓ

Durant l'etapa d'Educació Primària, l'alumne cursa dues hores de llenguatge musical consolidant-ho amb 30 minuts d'agrupació

musical en una d'aquestes dues hores. A més a més, s'inicia en l'estudi d'un instrument mitjançant la realització d'una classe individual de 30 minuts setmanals per als alumnes de 1r i 2n, i de 45 minuts per als alumnes de la resta de cursos.

INSTRUMENTS A ESCOLLIR

Cant: La veu és la nostra eina més important per comunicar-nos al mateix temps que la parla és un reflex de molts aspectes de la persona. Per això, creiem, que és molt important saber tenir cura de la veu i aprendre a cantar. Tothom que té unes cordes vocals sanes té capacitat per aprendre a cantar.

Una bona tècnica és aquella que ens permet gaudir del nostre instrument, la veu, sense cansar-nos i cantar de manera expressiva, aprofitant al màxim totes les possibilitats tímbriques que ens ofereix el nostre instrument. Cada veu és única i per aprendre a cantar és importantíssim mantenir una bona salut de la veu, conèixer bé l'instrument i escollir acuradament el que cantarem. Segons les característiques de cada veu, escollim el repertori més adequat

a cada moment de l'aprenentatge tenint en compte les preferències de l'alumne.

En les classes de cant treballem la tècnica amb diferents tipus d'exercicis, adaptats a les característiques i necessitats de cada alumne. Els exercicis tècnics estan destinats a obtenir un bon control de l'aire, una actitud postural adequada i el funcionament correcte de tota la musculatura implicada en la fonació.

Corda : Són aquells que sonen perquè una corda vibra i una caixa de ressonància amplifica el so. Es classifiquen segons la manera com es fa vibrar la corda.

Corda fregada: Violí, viola, violoncel i contrabaix.

Corda pinçada: Guitarra, guitarra elèctrica i baix elèctric.

Corda percutida i teclat: Piano.

Vent fusta: Inclourem en aquesta categoria, aquells instruments que són tubs amb forats. Es divideixen segons la manera amb que aconseguim fer vibrar l'aire del tub: de bisell, de canya simple i de canya doble.

Flauta travessera, flauta de bec, oboè, clarinet i saxo.

Vent metall: En aquesta categoria inclouem els instruments de broquet.

Trompeta i trombó.

Percussió: Són aquells que sonen pel fet que la vibració es produeix a partir d'un cop a una placa o a una membrana.
Bateria.

CANT CORAL DEL COL·LEGI:

De forma opcional i gratuïta, els alumnes que ho desitgin poden participar en les activitats de cant coral del Col·legi, que duu a terme els seus assaigs tots els divendres de 14.30 a 15.15 hores.

Inici: 1 o 2 d'octubre (segons grup).

Finalització: 19 o 20 de juny.

QUOTA MENSUAL

1r i 2n: 92 €.

3r a 6è: 115 €.

Cobrament: rebut mensual.

Codi d'inscripció:

• 1r i 2n Primària: MUS181904 •

5è i 6è Primària: MUS181906

• 3r i 4t Primària: MUS181905 •

ESO: MUS181907

Informació: 17 i 18 de setembre de 17.15 a 18 hores a la porteria del Col·legi.

Reunió informativa: dijous, 18 d'octubre a les 17.30 hores.

ESBART DANSAIRE



ALUMNES: PRIMÀRIA

Durada: Octubre-juny

Horari: dilluns i dimecres de 13.00 a 14.00 hores.

OBJECTIUS

Iniciar a l'alumne en l'aprenentatge de danses i balls tradicionals.

Afavorir la capacitat d'improvisació de l'alumne.

Potenciar el treball en equip.

Augmentar l'autoestima treballant la confiança en un mateix.

Adquirir habilitats rítmiques musicals.

DESCRIPCIÓ

Entenent la dansa com a un llenguatge que tenim i que podem desenvolupar per millorar la nostra

capacitat de comunicació. A partir de la recerca del moviment personal de cada nen i nena, els alumnes comencen a treballar per conèixer tots els continguts d'aquest llenguatge.

Inici: 1 d'octubre.

Finalització: 19 de juny.

Festa de cloenda: dissabte, dia 1 de juny.

QUOTA MENSUAL

24,90 €.

Cobrament: Rebut mensual.

Codi d'inscripció: ESB181901

Reunió informativa: dimecres, 17 d'octubre a les 17.30 hores.

60
anys

ACTIVITATS I SERVEIS
D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE

SERVEI DE GUARDA I CURA MATINAL



ALUMNES: EDUCACIÓ INFANTIL 1R I 2N CICLE I CICLES INICIAL I MITJÀ DE PRIMÀRIA.

Durada: Setembre-juny
Horari: dilluns a divendres de 7.45 a 9 hores.

OBJECTIUS

Afavorir una adaptació satisfactòria i progressiva de l'alumne a la jornada escolar.
Potenciar la utilització de l'activitat lúdica com a recurs educatiu i creatiu.

DESCRIPCIÓ

L'equip d'educadores vetlla per a que durant l'estada l'alumne gau-

deixi d'un ambient formatiu agradable. L'infant disposa d'un gran ventall de recursos lúdics i educatius adaptats a cadascuna de les edats. Aquest servei pot utilitzar-se de forma permanent durant tot l'any o bé esporàdicament, en funció de les necessitats de cada família.

Inici: dimecres, 12 de setembre.
Finalització: divendres, 21 de juny.

QUOTA MENSUAL

35 €.
Tiquet diari (dies esporàdics): 5 €.
Cobrament: rebut mensual.
Codi d'inscripció: GUA181901

SERVEI DE LUDOTECA



ALUMNES: EDUCACIÓ INFANTIL 2N CICLE I CICLES INICIAL I MITJÀ DE PRIMÀRIA.

Durada: Setembre-juny.
Horari: dilluns a divendres de 17.15 a 19 hores.

OBJECTIUS

Potenciar l'activitat lúdica com a recurs educatiu.
Afavorir l'adquisició d'habilitats creatives.
Fomentar actituds i valors de convivència: respecte, solidaritat i cooperació.
Adquirir hàbits d'ordre i neteja.

DESCRIPCIÓ

Des d'una atenció personalitzada els alumnes duen a terme diverses activitats lúdico-formatives: joc lliure, joc simbòlic, recursos lúdics psicomotrius, jocs de taula, construccions

on i activitats manipulatives i jocs expressius.

MATERIAL NECESSARI

La quota de l'activitat inclou el berenar i tot el material necessari.

Inici: dimecres, 12 de setembre.
Finalització: dijous, 20 de juny.

QUOTA MENSUAL

- 5 dies setmanals: 63,50 €.
- 4 dies setmanals: 53,50 €.
- 3 dies setmanals: 43,50 €.
- 2 dies setmanals: 33,50 €.
- Tiquet diari (dies esporàdics): 7 €.

Cobrament: rebut mensual.
Codi d'inscripció:

- 5 dies setmanals: LUD181901
- 4 dies setmanals: LUD181902
- 3 dies setmanals: LUD181903
- 2 dies setmanals: LUD181904



ALUMNES: EDUCACIÓ INFANTIL,
PRIMÀRIA I ESO.

Durada: Octubre-maig.
Horari: dissabte de 16 a 18.30 hores.

OBJECTIUS

Afavorir la formació integral mitjançant l'educació en el temps lliure. Ofert un lleure de qualitat fonamentat en la vivència de valors, possibilitant que el temps lliure esdevingui un espai de creixement personal.

DESCRIPCIÓ

Durant els dissabtes a la tarda els infants i joves duen a terme nombroses i variades activitats: jocs, tallers, excursions, sortides, treballs en grup, celebracions,...

Inici: dissabte, 20 d'octubre.
Finalització: dissabte, 4 de maig.

QUOTA ÚNICA ANUAL

65 €.
Cobrament: rebut anual.
Reunió informativa: divendres, 5 d'octubre a les 17.45 hores.
Codi d'inscripció: EP1181901

PARC DE NADAL



ALUMNES: EDUCACIÓ INFANTIL,
PRIMÀRIA I ESO.

Durada: dies 27, 28 i 29 de desembre de 2018.
Horari: matins de 9 a 14 hores.

OBJECTIUS

Ofert un programa variat d'activitats de lleure formatiu.
Potenciar valors de convivència i respecte.

Viure i descobrir el sentit del Nadal.

DESCRIPCIÓ

Durant sis dies els infants gaudeixen d'un gran ventall d'activitats de caire lúdic i formatiu (activitats plàstiques, tallers, jocs,...).

QUOTA ÚNICA

18 €.
Tiquet diari: 7 €.
Inscripcions: Desembre de 2018.

SORTIDA SETMANA SANTA



ALUMNES: ESO

Durada: dies 16, 17 i 18 d'abril.

OBJECTIUS

Afavorir els valors de convivència i respecte.
Descobrir el medi natural en un context lúdic.
Fomentar l'autonomia personal.

DESCRIPCIÓ

Durant aquests dies de Setmana Santa, els alumnes de la ESO podran gaudir de la natura en un ambient distès i de convivència dinamitzat pels monitors de l'Esplai Epis.

QUOTA ÚNICA A determinar.

Informació i inscripcions: Març de 2019.

COLÒNIES D'ESTIU



Col·legi Episcopal
Lleida



ALUMNES: P5, EDUCACIÓ
PRIMÀRIA I ESO.

OBJECTIUS: POTENCIAR HÀBITS
D'AUTONOMIA PERSONAL.

Afavorir el treball en equip mitjançant la vivència de valors de respecte, solidaritat i cooperació. Desvetllar actituds de sensibilització i respecte vers el medi natural.

DESCRIPCIÓ

Les colònies d'estiu són una activitat que, partint d'una situació diferent a l'habitual –a ple camp i lluny de casa–, afavoreix l'experiència de vida en grup, el contacte amb la natura i les activitats creatives i de formació.

1R TORN

Alumnes: P5, 1r i 2n de Primària.
Durada: dies 24, 25, 26, 27 i 28 de juny de 2019.
Lloc: Colònia Cal Petit (Vilanova de Meià).

Inclou: Residència, transport, activitats i assegurança.
Informació: Abril de 2019.
Codi d'inscripció: COL181901

2N TORN

Alumnes: 3r, 4t, 5è i 6è de Primària.
Durada: del 29 de juny al 7 de juliol de 2019.
Lloc: Colònia Montsant (Vilaller).
Inclou: Residència, transport, activitats i assegurança.
Informació: Abril de 2019.
Codi d'inscripció: COL181902

3R TORN

Alumnes: ESO.
Durada: del 7 al 15 de juliol de 2019.
Lloc: Colònia Verge Blanca (Llesp)
Inclou: Residència, transport, activitats i assegurança.
Informació: Abril de 2019.
Codi d'inscripció: COL181903

ESCOLA D'ESTIU



ALUMNES: EDUCACIÓ INFANTIL I
PRIMÀRIA.

Durada: Juny, juliol i setembre (setmanes o dies a escollir).
Informació: Abril de 2019.

HORARIS

De dilluns a divendres de 9 a 13 hores.
Servei de guarda i cura opcional: de 7.45 a 9 hores i de 13 a 14 hores.
Servei de menjador opcional: de 13 a 15 hores.

OBJECTIUS

Ofertar un programa variat de lleure formatiu.
Potenciar l'activitat lúdica com a recurs educatiu.

Afavorir l'adquisició d'habilitats creatives.
Fomentar actituds i valors de convivència.

DESCRIPCIÓ

L'activitat inclou un nombrós repertori de recursos lúdics i educatius adreçats als infants, amb la finalitat que puguin gaudir d'uns dies de vacances sense necessitat de sortir de la ciutat. L'escola d'estiu contribueix a conciliar les obligacions laborals dels pares amb les necessitats formatives de la mainada, posant al seu abast un conjunt d'activitats formatives de qualitat: jocs, tallers, informàtica, idiomes, excursions, sortides a la piscina,...

CURS D'INICIACIÓ A L'ESPLAI



**ALUMNES: 2N DE BATXILLERAT I
CICLES FORMATIUS.**

Durada: Octubre-maig
Horari: Dissabtes de 16.00 a 18.30
hores.

Inici: Dissabte, 20 d'octubre.
Finalització: A determinar.
Quota única anual: 25 €.

OBJECTIUS

Valorar la funció social i educativa
del voluntariat.

Conèixer les finalitats de l'educació
en el lleure.
Desvetllar actituds de compromís i
responsabilitat.

DESCRIPCIÓ

Mitjançant activitats dinàmiques el
curs pretén introduir a l'alumne en el
món de l'esplai i en les possibilitats
del voluntariat. A més a més de les
sessions de formació, els joves realit-
zen pràctiques en el mateix Centre.



ACTIVITATS PARES, AVIS I EXALUMNES

6
anys



GRUPS DE CONVERSA EN LLENGUA ANGLESA

Durada: Novembre-maig

Horari: 10 sessions de 1,5 hores
setmanal a concretar amb els mem-
bres del grup.

Inici: primera setmana de novem-
bre.

Quota única: 125 €.

Codi d'inscripció: PAN181901

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA

Durada: Febrer-abril de 2019 (10
sessions)

Horari: Dimecres de 17.30 a 18.30
hores.

Inici: Dimecres, 6 de febrer de 2019.

Finalització: Dimecres, 10 d'abril de
2019.

Quota única: 60 €.

Codi d'inscripció: PCO181901



ACTIVITATS AQUÀTIQUES

DURADA: CURSOS TRIMESTRALS
I/O QUADRIMESTRALS.

Inscripcions i informació personalitzada: Administració del Col·legi i recepció de la Piscina del 12 al 28 de setembre.

Horaris: Consultar recepció piscina i/o pàgina web www.cepiscopal.org

ACTIVITATS INFANTILS

Nadons

Curset de natació

Natació esportiva

Natació terapèutica

Triatló

ACTIVITATS ADULTS:

Condicció física aquàtica

Curs natació adults (iniciació, manteniment i perfeccionament)

Aquagym

Aquaembaràs

Triatló

Natació esportiva

Natació terapèutica i esquena sana.

Bany lliure

Entrenament personal

Terapèutica individual

Edat d'or

Bany lliure per a tots els pares, mares i alumnes del Col·legi.

Carnet anual: 45 €.

ACTIVITATS DE SALA

DURADA: CURSOS TRIMESTRALS
I/O QUADRIMESTRALS.

Pilates

Running

GAC (glutis, abdominals i cames)

Zumba

Condicció física

Terapèutica individual

Tonificació

Escola d'Esquena

Babymam (mares i nadons)

Epis trail



INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS



Si ho desitgeu podeu fer la inscripció pel ClickEdu dins l'apartat "Extraescolars", o bé a les oficines del nostre Centre.

Dies: Del 17 al 25 de setembre.
Horari: De dilluns a divendres de 9 a 13 i de 15.45 a 18 hores.
Lloc: Administració del Col·legi Episcopal.

CONDICIONS GENERALS

El·ls alumnes que no estiguin inscrits en el Centre, hauran d'abonar una matrícula de 40 € en concepte de despeses d'assegurança.

Els rebuts es cobraran només mitjançant tramesa bancària i durant els primers deu dies del mes. En el mes de juny s'aplicarà el 50% de la quota mensual, excepte a l'aula de música.

En el cas de devolució d'un rebut el retornant abonarà l'import de les comissions fixades per l'entitat bancària.

El pagament de les mensualitats es farà íntegrament segons les quantitats assignades, excepte en els casos que l'absència justificada superi

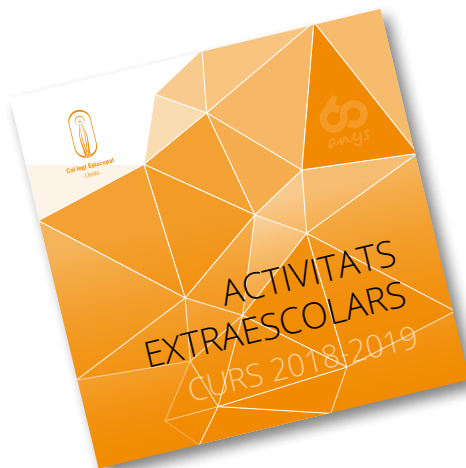
més de la meitat de les sessions realitzades. Només en aquests casos s'aplicarà el 50% de la quota.

Per tal d'aplicar o anul·lar els corresponents cobraments de les quotes, caldrà notificar qualsevol baixa abans de 4 dies de fer-se efectiva. El Col·legi Episcopal es reserva el dret d'ajornar o anul·lar qualsevol activitat que no reuneixi el nombre mínim d'inscrits. Si l'anul·lació es produeix en activitats ja començades, el Centre ho notificarà sempre

amb un mínim de 20 dies tot respectant la finalització del trimestre.

INFORMACIONS ESPECÍFIQUES

En les activitats de caràcter extraordinari i/o de durada inferior a 3 mesos (packs, cursets, colònies, Parc de Nadal,...) el Col·legi realitzarà convocatòries específiques durant les dades assenyalades en el programa i on s'especificarà tota la informació referent al contingut de l'activitat, horaris i períodes d'inscripció.



COL·LEGI
EPISCOPAL
DE LLEIDA

DOCTOR COMBELLES 38
25003 LLEIDA

CEPISCOPAL.ORG

T. 973 26 31 00