



PER A
ALUMNES DES
DE 3r DE
PRIMÀRIA
FINS A
2n D'ESO

PROGRAMA ESPORTIU
SESSIONS TÈCNICO TÀCTIQUES
TREBALL ESPECÍFIC DE PORTERS
COMPETICIÓ INTERNA
XERRADES TÈCNIQUES



Col·legi Episcopal
Lleida

2n CLÍNIC DE TECNIFICACIÓ DE FUTBOL SALA

DEL 26 AL 30 DE JUNY DE 2017

INSCRIPCIONS A TRAVÉS DE CLICKEDU O L'ADMINISTRACIÓ DEL COL·LEGI

2n CLÍNIC DE TECNIFICACIÓ DE FUTBOL SALA

DEL 26 AL 30 DE JUNY DE 2017

INSCRIPCIONS A TRAVÉS DE CLICKEDU O L'ADMINISTRACIÓ DEL COL·LEGI

QUÈ ÉS UN CLÍNIC DE TECNIFICACIÓ?

Els participants tenen l'oportunitat de perfeccionar i potenciar els aspectes tècnics bàsics per a la pràctica de FUTBOL SALA dins de l'etapa de formació del jugador.

ELS OBJECTIUS DEL CLÍNIC

Objectius educatius com fomentar la convivència, cooperació e interacció entre els participants a través de la pràctica del futbol sala i promoure valors com l'amistat, l'autoestima, el companyerisme i el joc net.

Desenvolupar l'aprenentatge mitjançant un sistema d'entrenament global amb el joc i resoldre situacions tècniques tàctiques incidint en situacions reals de joc.

PROGRAMA ESPORTIU

El programa de les sessions tècnica tàctiques inclouen:

Treball tècnic individual ofensiu.

“Colpeig” de pilota, control i conducció.

Treball tècnic individual defensiu.

Marcatge, entrades, intercepció de pilota, defensa 1x1.

Treball tècnic col·lectiu ofensiu.

Ajudes i desmarcatges, temporitzacions, circulació de pilota, creació i ocupació d'espais lliures, sistemes de joc.

Treball tècnic col·lectiu defensiu.

Estratègia defensiva, cobertures, permutacions, replegaments i sistemes defensius.

Xerrades tècniques dins l'àmbit esportiu, de salut o alimentari.

EXEMPLE D'UNA SESSIÓ

07:45h Guarda i cura matinal per als jugadors que ho necessitin.

09:00h Inici de la primera part de la sessió tècnica tàctica.

11:00h Esmorzar.

11:20h Torneig intern de futbol entre els participants.

12:00h Xerrada tècnica.

12:45h Piscina.

13:30h Recollida dels participants.

13:30h a 15:00h Dinar al menjador del Col·legi per als jugadors que ho necessitin.

SERVEIS DISPONIBLES DINS DEL CLÍNIC

Guarda i cura matinal a les 07:45h.

Piscina amb bany lliure per als jugadors.

Servei de menjador fins a les 15:00h.

Xerrades tècniques impartides per especialistes.

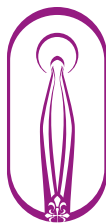
PREUS DELS SERVEIS

Clínic	63€
Clínic + Guarda i cura	73€
Clínic + Menjador	105€
Clínic + Guarda i cura + Menjador	115€

2n CLÍNIC DE TECNIFICACIÓ DE FUTBOL SALA



PER A ALUMNES DE 3r
DE PRIMÀRIA FINS A 2n
D'ESO



Col·legi Episcopal

Lleida

Doctor Combelles 38
25003 Lleida
T. 973 26 31 00

www.cepiscopal.org