



Col·legi Episcopal
Lleida

FAMÍLIA D'ACTIVITATS ESPORTIVES



CONCERTAT

CONDICIONAMENT FÍSIC

CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR

CURS 2023-2024



1. EL COL·LEGI

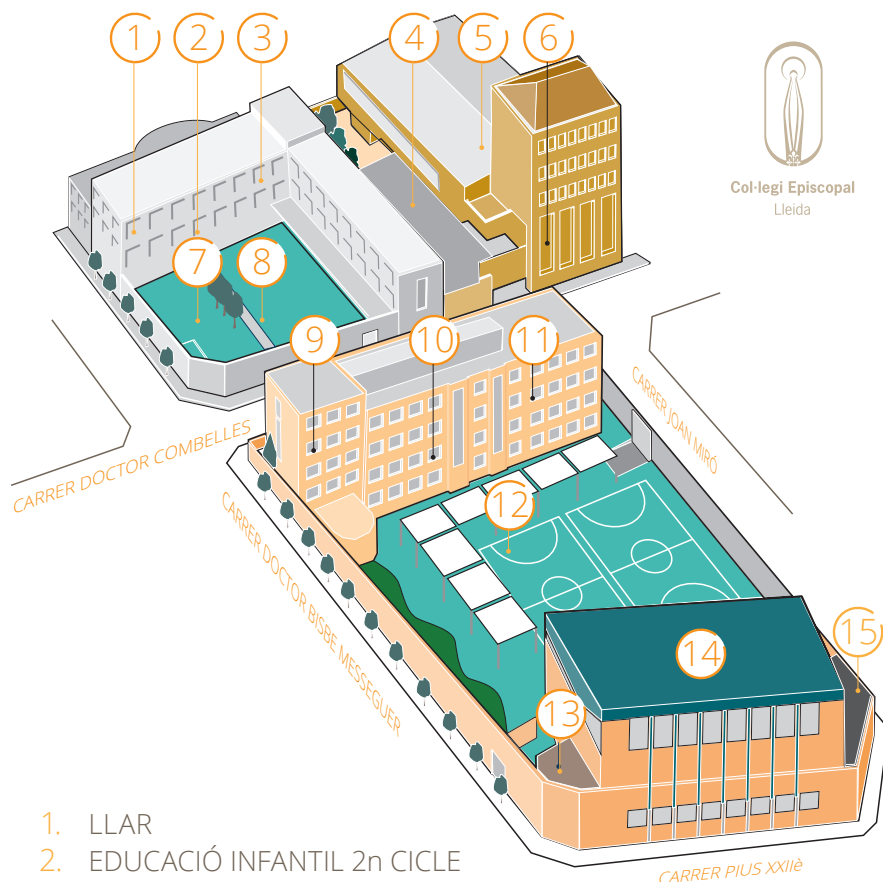
El Col·legi Episcopal de Lleida és una institució **educativa cristiana** que preten -des de l'inici de la vida, amb l'estimulació primerenca, i al llarg de totes les etapes escolars- **desenvolupar el millor de cada alumne** per assolir el seu màxim rendiment acadèmic. Treballem per l'excel·lència; per això la recerca i la **innovació** són constants en el Col·legi i som un referent formatiu a les comarques de Lleida. Des d'una **pedagogia de la proximitat** donem resposta a les necessitats de l'alumnat per créixer en les diferents dimensions de la seva personalitat per arribar a la maduresa.

Es treballa per aconseguir el millor clima de **convivència** en la comunitat educativa seguint el Projecte Educatiu.

L'acompanyament i orientació de l'alumnat i de les famílies en el seu procés de desenvolupament es porta a terme des de la relació propera dels educadors, educadores i especialistes per assolir el seu desenvolupament integral.

Per aquest motiu vetllem per la **qualitat** i la **millora** dels recursos humans i de les instal·lacions, materials, projectes i serveis del Col·legi per respondre dinàmicament als nostres temps.

2. OFERTA EDUCATIVA



Col·legi Episcopal
Lleida

1. LLAR
2. EDUCACIÓ INFANTIL 2n CICLE
3. ESPLAI EPIS
4. MENJADOR
5. PISCINA COBERTA
6. SALA DE FITNESS
7. PATI DE LA LLAR
8. PATI D'EDUCACIÓ INFANTIL
9. BATXILLERAT
10. EDUCACIÓ PRIMÀRIA
11. ESO
12. PATI DE PRIMÀRIA, ESO, BATXILLERAT I CICLES
13. CICLES FORMATIUS
14. PAVELLÓ POLIESPORTIU
15. TALLERS/CICLES FORMATIUS

LLAR D'INFANTS EDUCACIÓ INFANTIL

i0 A i5

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

1R A 6È DE PRIMÀRIA

ESO

1R A 4T d'ESO

BATXILLERAT

CIÈNCIES I TECNOLOGIA
HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS
ARTS PLÀSTIQUES I DISSENY
BATXILLERAT AMERICÀ
BATXILLERAT FRANCÈS -BATXIBAC

CICLES FORMATIUS

CFGM

GUIA EN EL MEDI NATURAL
I DE TEMPS DE LLEURE
ATENCIÓ A PERSONES EN SITUACIÓ DE
DEPENDÈNCIA · dual
SALVAMENT I SOCORRISME

CFGS

ADMINISTRACIÓ I FINANCES · dual
EDUCACIÓ INFANTIL · dual
INTEGRACIÓ SOCIAL · dual
ENSENYAMENT I ANIMACIÓ SOCIOESPORTIVA
CONDICIONAMENT FÍSIC

3. LA NOSTRA MISSIÓ

Compartim l'acció educativa amb les famílies. Des del diàleg famílies i educadors anem plegats per donar la millor resposta als infants i joves, promovent la **participació** dels pares i mares en la vida del Col·legi.

Acompanyem l'alumnat des del minut zero en la presa de decisions per esdevenir una persona **lliure, responsable** i solidària. Proposem un ampli ventall d'experiències humanitzadores que permetin descobrir a cada alumne les seves capacitats. Apostem per una educació personalitzada, des d'una concepció cristiana del ser humà i del món.

Atenem situacions individuals de cada alumne que afecten el **desenvolupament** cognitiu, social, afectiu, moral i transcendent. Per això tenim en compte en el Projecte Educatiu les **dimensions transversals**: interioritat, pastoral, esports, solidaritat, medi ambient, participació ciutadana i igualtat.

Eduquem per tal que l'alumnat sigui capaç d'entendre la realitat i transformar-la, que posi en pràctica els valors apresos, abordi els problemes de manera constructiva, cerqui el **bé comú** i cooperi en l'enriquiment del diàleg intercultural.

La confiança en els altres i l'esperança en el futur ens ajuden a cultivar la cultura de l'esforç i a valorar el treball cooperatiu constant.



4. SERVEIS EDUCATIUS

1. SERVEI D'ACOLLIDA

El nostre Centre obre les portes a les 7.30 h i fins a les 8.55 h per acollir els/les alumnes d'Educació Infantil i fins a tercer de Primària que sol·licitin aquest servei. Hi ha possibilitat de disposar d'aquest servei només en dies puntuals mitjançant l'adquisició d'un tiquet diari.

2. MENJADOR

El Col·legi Episcopal ofereix el servei de menjador, amb cuina pròpia, i aliments de primera qualitat. Els menús són adaptats i revisats per un equip d'especialistes en nutrició. Podem atendre també les dietes singulars derivades de prescripció mèdica.

3. PISCINA

D'acord a la línia del Col·legi Episcopal, la piscina és un instrument al servei de la formació de persones íntegres, més independents, més segures i més autònomes dins i a través del mitjà aquàtic.

D'aquesta manera, pel que fa a la instal·lació de la piscina i amb l'experiència que proporciona els anys, s'han incrementat els horaris per al bany lliure i s'ofereix un gran ventall d'activitats adreçades tant als nens com als adults, amb una especial atenció a la docència que és la nostra principal i primordial raó de ser.

4. LUDOTECA

De les 17.15 h a les 19.00 h posem a la seva disposició la ludoteca per a alumnes, que amplia l'horari escolar perquè les famílies que ho necessitin puguin compaginar harmònicament la vida familiar i la vida educativa. S'inclou el berenar.

5. BIBLIOTECA-SALA D'ESTUDI

La biblioteca del Col·legi, immersa en un ambiciós pla de renovació, constitueix el nucli de **lectura i documentació** i constitueix un suport al procés d'ensenyament-aprenentatge, al servei d'alumnes i professors.

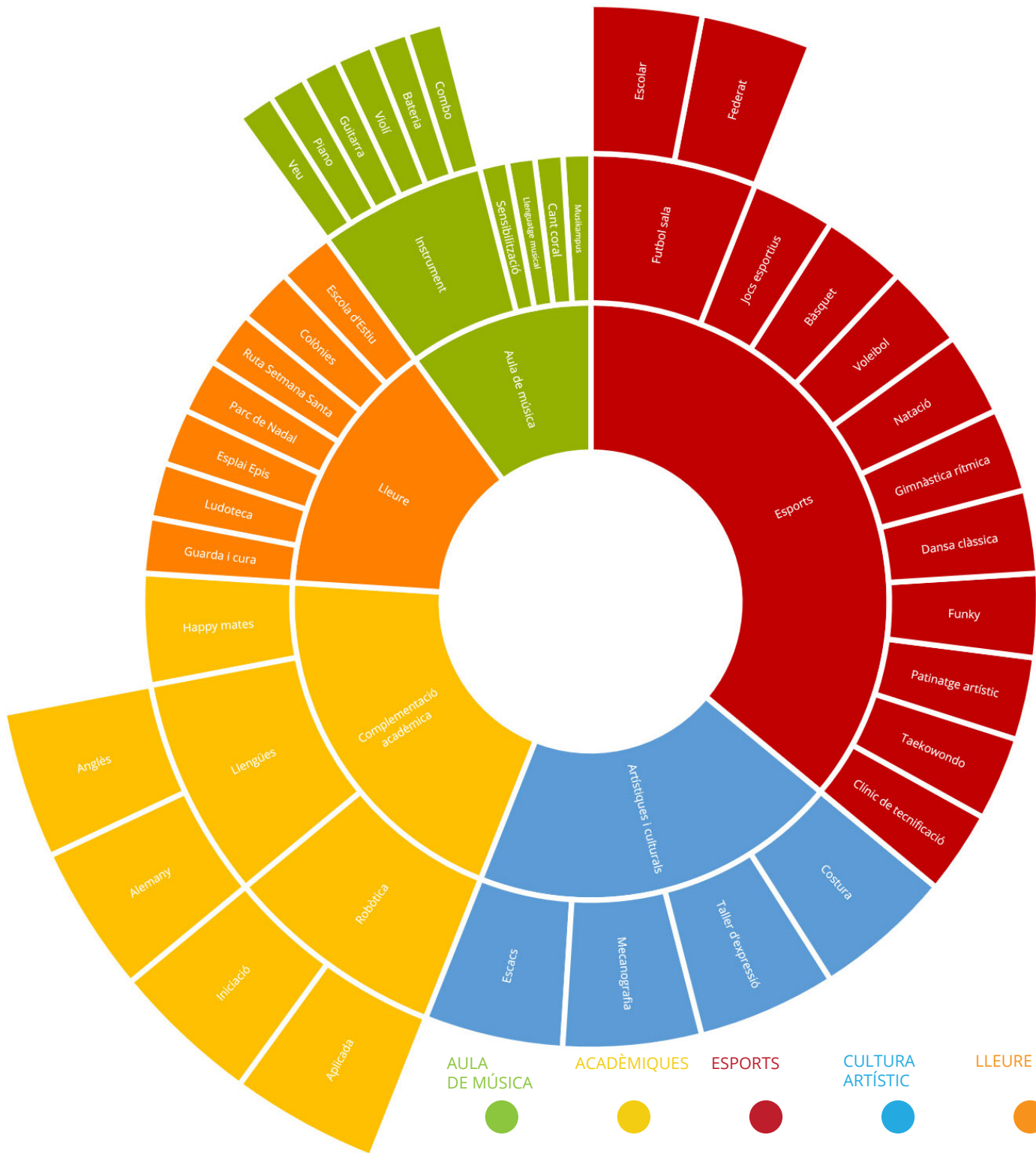
5. L'ACOMPANYAMENT DE L'ALUMNAT I LES FAMÍLIES

DEPARTAMENT D'ORIENTACIÓ I INTERVENCIÓ PSICOPEDAGÒGICA (DOIP)	PLATAFORMA EDUCATIVA CLICKEDU TECNOLOGIES DE L'APRENTATGE I DEL CONEIXEMENT (TAC)	PROJECTE FAMÍLIA-ESCOLA
DEPARTAMENT DE PASTORAL	TUTORIA PERSONALITZADA	PLA D'ACCIÓ TUTORIAL GRUPAL (PAT) PROJECTE DE CONVIVÈNCIA (PdC)

6. UNA COMUNITAT EDUCATIVA EN CONSTANT IMPLICACIÓ

AMPA. A través del contacte freqüent amb la seva Junta directiva es dinamitzen diversos projectes.

Projectes d'aula on interactuen l'alumnat, les famílies i l'entorn educatiu



7. ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

8. PROJECTES INTERDISCIPLINARS, TRANSVERSALS, INNOVADORS I DE COL·LABORACIÓ

8



AMBIENTS D'APRENENTATGE	ESPais DE DIÀLEG	EXPERIMENTACIÓ I RECERCA EN ELS LABORATORIS	COL·LABORACIONS UdL ITINERA AJUNTAMENT AGENDA 21
PROJECTE VOLS. APS	ESPAI DE NATURA EL TANCAT	ROBÒTICA I IMPRESSIÓ 3D	PROJECTES DE COL·LABORACIÓ ENTRE ETAPES

9. PROJECTES INTERNACIONALS

ESCOLA MULTILINGÜE	BATXIBAC	COOPERACIÓ INTERNACIONAL: BOLÍVIA GÀMBIA SÀHARA
BATXILLERAT AMERICÀ	ERASMUS I ETWINNING	



10. RELACIÓ AMB EL MÓN LABORAL

SERVEI ASSESSORAMENT I RECONeixEMENT ACADÈMIC EXPERIÈNCIA LABORAL	CONVENIS AMB MÉS DE 150 EMPRESSES	ESTADES A L'EMPRESA	ORIENTACIÓ LABORAL
--	---	------------------------	-----------------------



CICLES FORMATIUS CONCERTATS

Els cicles de formació professional es divideixen en dos graus: el grau mitjà i el grau superior. El primer proporciona el títol de tècnic o tècnica i el segon el títol de tècnic superior o tècnica superior. S'agrupen per famílies professionals. Ensenyaments que preparen per a l'exercici d'una professió.

Part de la formació es fa a l'empresa. Són una porta d'accés a la universitat amb convalidacions de crèdits ECTS. (European Credit Transfer System)

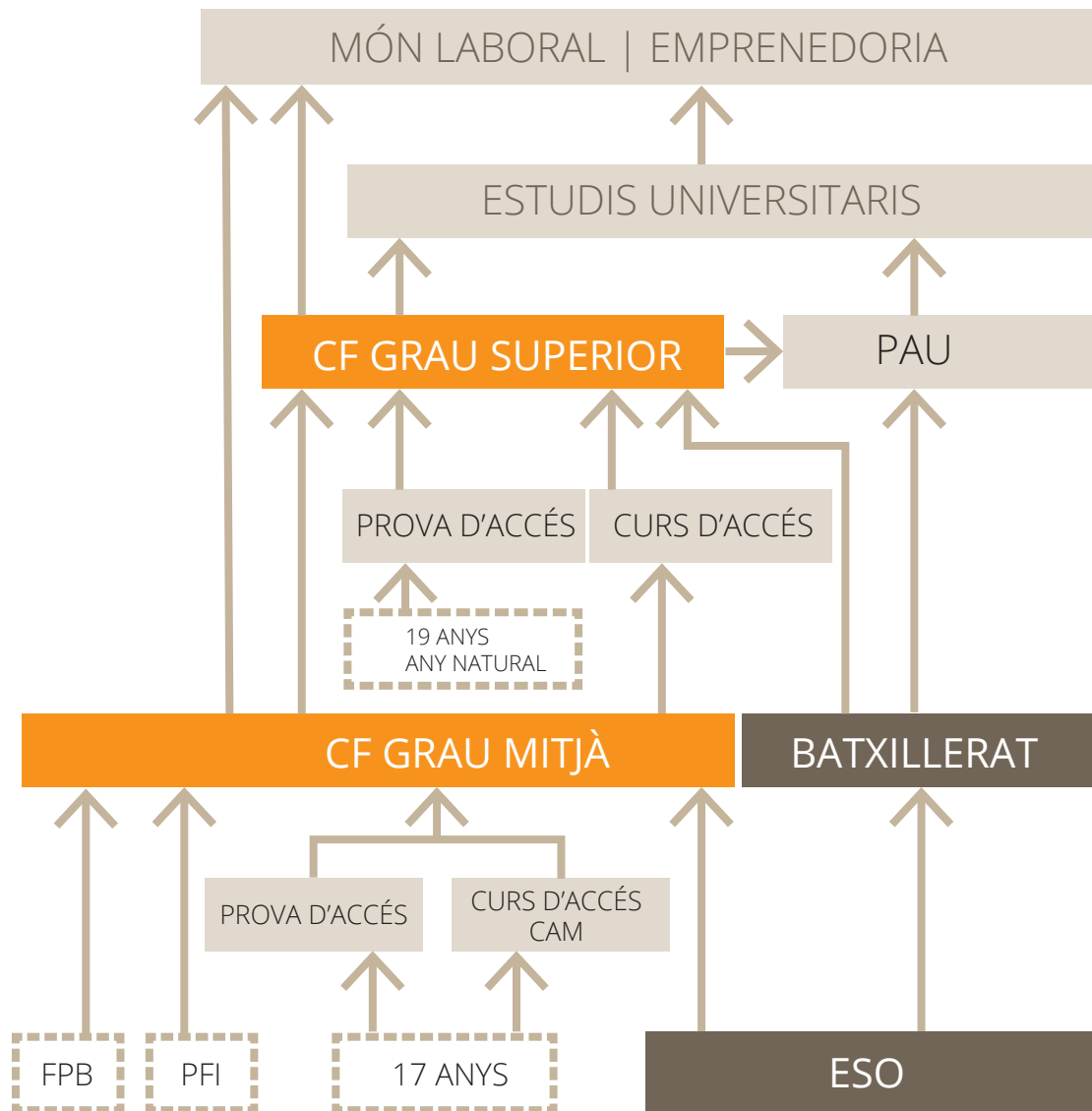
Intervencions pràctiques inter etapa amb alumnes del centre (infantil, primària i ESO)

Instal·lacions esportives

Instal·lacions pròpies: doble piscina climatitzada, pavelló cobert, pistes poliesportives, sala polivalent per a activitats dirigides i gimnàs.

Conveni per a l'ús d'altres instal·lacions: Club Tennis Lleida (pistes de pàdel i tennis), Camp de futbol Ramon Farrús (Atlètic Segre), Pistes d'Atletisme "Les Basses" i diversos gimnasos, clubs i centres de fitness de Lleida

1. EL SISTEMA EDUCATIU





2. CONDICIONAMENT FÍSIC I FITNESS

Aquests estudis et proporcionen els coneixements necessaris per a poder elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic per a tot tipus d'usuaris i en diferents espais de pràctica, dinamitzant les activitats per a la millora de la qualitat de vida i la salut

Et convalidaran crèdits ECTS en els estudis universitaris del mateix àmbit.

En acabar els estudis obtindràs el títol de tècnic superior en Condicionament Físic.

2.1. ACCÉS

Títol Batxillerat o FP2

Superant el curs específic d'accés a cicles formatius

de grau superior.

Superant la prova d'accés als cicles formatius de grau superior.

Des d'un Cicle Formatiu de Grau Mitjà.

2.2. HORARI

1r CURS

De 8.00 h a 14.30 h. (27 hores/setmana)

2n CURS

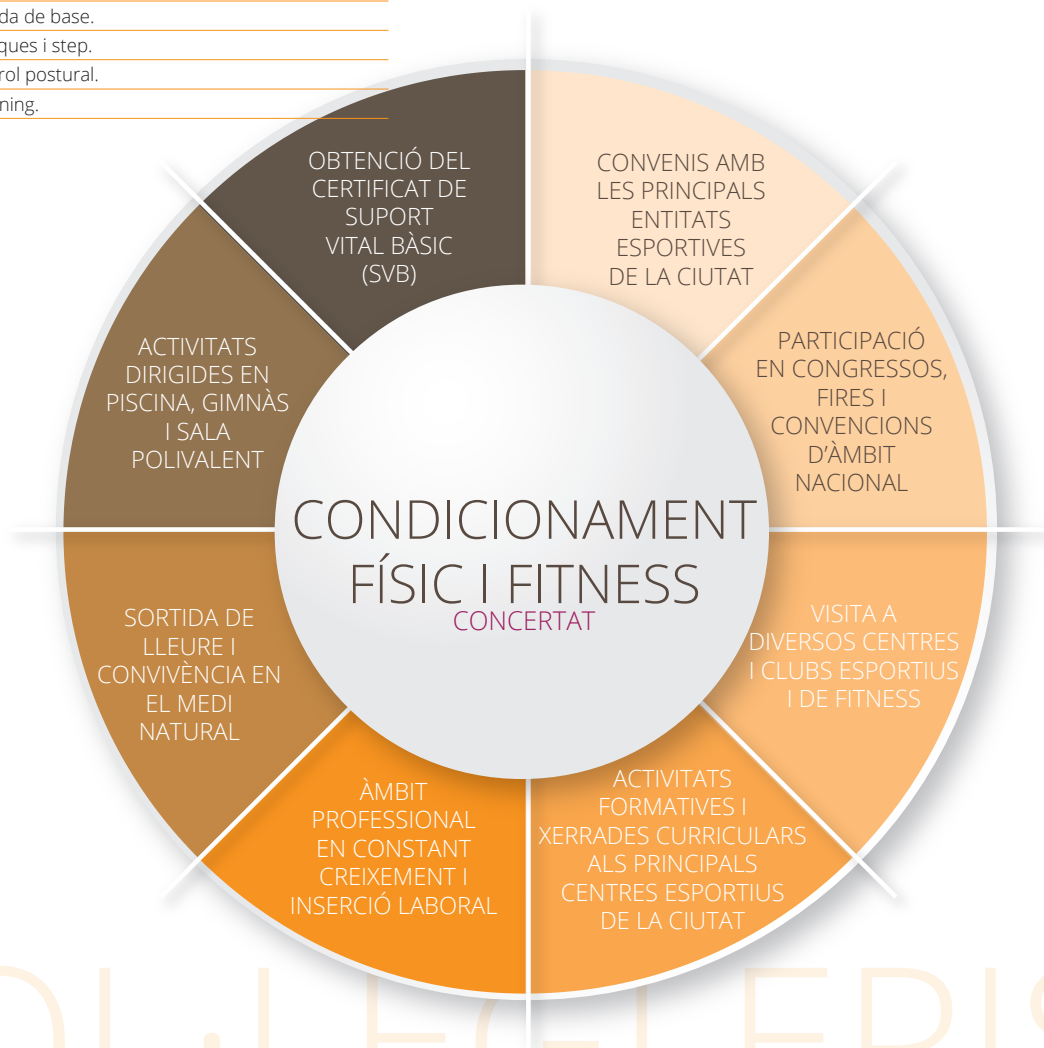
De 8.00 h a 13.30 h. (24 hores/setmana)



2.3. EL CICLE FORMATIU DE DE CONDICIONAMENT FÍSIC I FITNESS AL COL·LEGI EPISCOPAL

Possibilitat d'obtenir les certificacions d'especialització de la Federació Espanyola d'Activitats Dirigides (FEDA) en les següents modalitats:

- Entrenament en suspensió.
- Tonificació dirigida de base.
- Activitats aeròbiques i step.
- Activitat de control postural.
- Cross Force Training.



COL·LEGI EPISCOPAL

DURADA
DELS ESTUDIS

2000 h

2 CURSOS ACADÈMICS

1617 h 383 h
CENTRE EMPRESA

SORTIDES PROFESSIONALS

CONDICIONAMENT FÍSIC

SALES
D'ENTRENAMENT
POLIVALENT,
GIMNASOS, POLIESPORTIUS
I INSTAL·LACIONS
AQUÀTIQUES

INSTRUCTOR/A
D'ACTIVITATS DE
CONDICIONAMENT
FÍSIC PER A
COL·LECTIUS
ESPECIALS

MONITOR/A
D'AERÒBIC, GRAONS,
CICLISME DE SALA,
FITNESS AQUÀTIC,
ETC.

ANIMADOR/A
O COORDINADOR/A
D'ACTIVITATS DE
CONDICIONAMENT
FÍSIC I
D'HIDROCINÈSIA

INSTRUCTOR/A
DE GRUPS
D'HIDROCINÈSIA I
CURA CORPORAL

ENTRENADOR/A
PERSONAL

ENTRENADOR/A
DE CONDICIONAMENT
FÍSIC I AMB
SUPORT MUSICAL

OPAL DE LLEIDA

3.4. MÒDULS DEL CICLÉ FORMATIU

CONDICIONAMENT FÍSIC

PRIMER CURS			SEGON CURS		
MP01	Valoració de la condició física i intervenció en accidents	4	MP02	Habilitats socials	1
MP02	Habilitats socials	3	MP03	Fitness en sala d'entrenament polivalent	2
MP03	Fitness en sala d'entrenament polivalent	4	MP04	Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical	1
MP04	Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical	4	MP05	Activitats especialitzades de suport musical	3
MP07	Tècniques d'hidrocinèsia	3	MP06	Condicionament físic en l'aigua	4
MP08	Control postural	4	MP09	FOL	1
MP09	FOL	1	MP10	Empresa i iniciativa emprenedora	2
MP11	Anglès tècnic	3	MP12	Projecte de condicionament físic	9
	Tutoria	1	MP13	Formació en centres de treball	
			Tutoria		1
TOTAL		27	TOTAL		24







CURS 2023-2024

CICLES FORMATIUS



ORGANIGRAMA DEL COL·LEGI EPISCOPAL

Directora Titular	Sra. Antonieta Mateus
Directora Acadèmica	Sra. Eva Miquel
Cap d'Estudis de Cicles Formatius	Sra. Natàlia Rubio
	nrubiom@cepiscopal.org

DADES DEL CENTRE

Centre	Col·legi Episcopal 'Mare de Déu de l'Acadèmia'
Adreça	Doctor Combelles, 38
	25003 Lleida
Telèfon	973 26 31 00
Pàgina Web	www.cepiscopal.org



Col·legi Episcopal
Lleida



COL·LEGI EPISCOPAL DE LLEIDA

Doctor Combelles, 38
25003 Lleida

T.973 26 31 00

CEPISCOPAL.ORG



CURS 2023-2024



SEGUEIX-NOS A INSTAGRAM



20230216