



Col·legi Episcopal  
Lleida

FAMÍLIA D'ACTIVITATS I ESPORTIVES



# CONDICIONAMENT FÍSIC

CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR

CURS 2025-2026



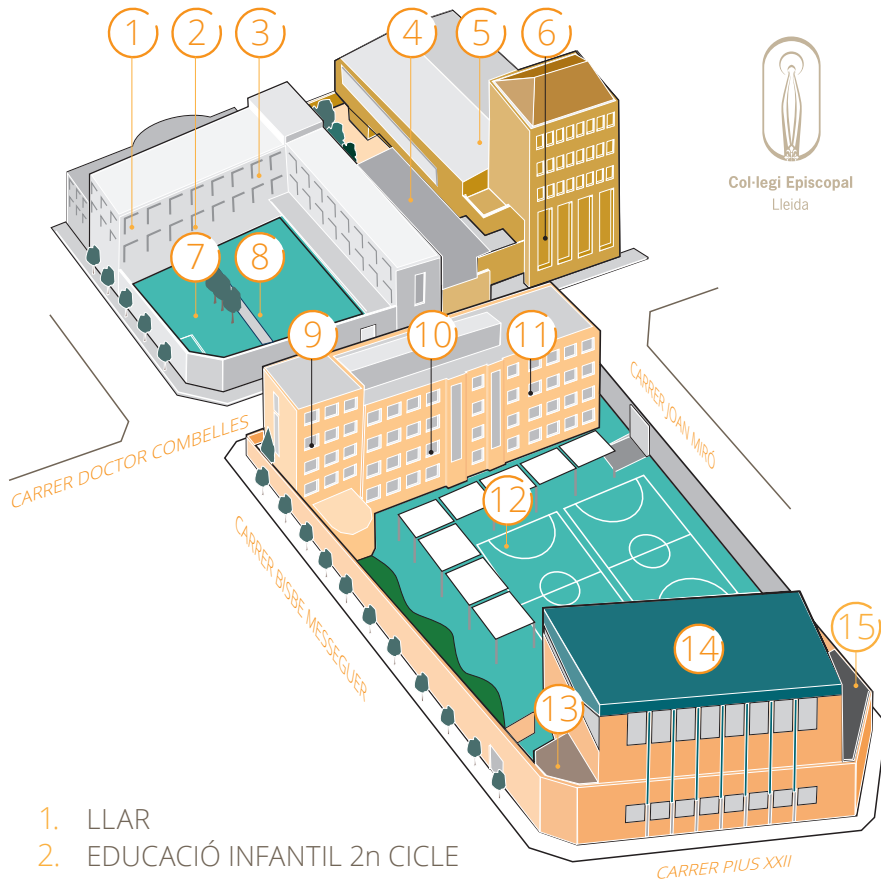
CFPS AEB0

# 1. EL COL·LEGI

2 El Col·legi Episcopal de Lleida és una institució **educativa cristiana** que preten -des de l'inici de la vida, amb l'estimulació primerenca, i al llarg de totes les etapes escolars- **desenvolupar el millor de cada alumne** per assolir el seu màxim rendiment acadèmic. Treballem per l'excel·lència; per això la recerca i la **innovació** són constants en el Col·legi i som un referent formatiu a les comarques de Lleida. Des d'una **pedagogia de la proximitat** donem resposta a les necessitats de l'alumnat per créixer en les diferents dimensions de la seva personalitat per arribar a la maduresa.

Es treballa per aconseguir el millor clima de **convivència** en la comunitat educativa seguint el Projecte Educatiu. **L'acompanyament i orientació** de l'alumnat i de les famílies en el seu procés de desenvolupament es porta a terme des de la relació propera dels educadors, educadores i especialistes per assolir el seu desenvolupament integral. Per aquest motiu vetllem per la **qualitat** i la **millora** dels recursos humans i de les instal·lacions, materials, projectes i serveis del Col·legi per respondre dinàmicament als nostres temps.

## 2. OFERTA EDUCATIVA



### LLAR D'INFANTS EDUCACIÓ INFANTIL

i0 A i5

### EDUCACIÓ PRIMÀRIA

1R A 6È DE PRIMÀRIA

### ESO

1R A 4T d'ESO

### BATXILLERAT

CIÈNCIES I TECNOLOGIA  
HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS  
ARTS PLÀSTIQUES I DISSENY  
BATXILLERAT AMERICÀ  
BATXILLERAT FRANCÈS -BATXIBAC

### CICLES FORMATIUS

#### CFGM

GUIA EN EL MEDI NATURAL  
I DE TEMPS DE LLEURE  
ATENCIÓ A PERSONES EN SITUACIÓ DE  
DEPENDÈNCIA · dual  
SALVAMENT I SOCORRISME

#### CFGS

ADMINISTRACIÓ I FINANCES · dual  
EDUCACIÓ INFANTIL · dual  
INTEGRACIÓ SOCIAL · dual  
ENSENYAMENT I ANIMACIÓ SOCIOESPORTIVA  
CONDICIONAMENT FÍSIC

1. LLAR
2. EDUCACIÓ INFANTIL 2n CICLE
3. ESPLAI EPIS
4. MENJADOR
5. PISCINA COBERTA
6. SALA DE FITNESS
7. PATI DE LA LLAR
8. PATI D'EDUCACIÓ INFANTIL
9. BATXILLERAT
10. EDUCACIÓ PRIMÀRIA
11. ESO
12. PATI DE PRIMÀRIA, ESO, BATXILLERAT I CICLES
13. CICLES FORMATIUS
14. PAVELLÓ POLIESPORTIU
15. TALLERS/CICLES FORMATIUS

### 3. LA NOSTRA MISSIÓ

**Compartim** l'acció educativa amb les famílies. Des del diàleg famílies i educadors anem plegats per donar la millor resposta als infants i joves, promovent la **participació** dels pares i mares en la vida del Col·legi.

Acompanyem l'alumnat des del minut zero en la presa de decisions per esdevenir una persona **lliure, responsable i solidària**. Proposem un ampli ventall d'experiències humanitzadores que permetin descobrir a cada alumne les seves capacitats. Apostem per una educació personalitzada, des d'una **concepció cristiana** del ser humà i del món.

Atenem situacions individuals de cada alumne que afecten el **desenvolupament** cognitiu, social, afectiu, moral i transcendent. Per això tenim en compte en el Projecte Educatiu les **dimensions transversals**: interioritat, espiritualitat, esports, solidaritat, medi ambient, participació ciutadana i igualtat.

Eduquem per tal que els alumnes siguin capaços d'entendre la realitat i transformar-la, que posin en pràctica els **valors** apresos, abordin els problemes de manera constructiva, cerquin el **bé comú** i cooperin en l'enriquiment del diàleg intercultural.

La confiança en els altres i l'esperança en el futur ens ajuden a cultivar la cultura de l'esforç i a valorar el treball cooperatiu constant.

4



## 4. SERVEIS EDUCATIUS

### 1. SERVEI D'ACOLLIDA

El nostre Centre obre les portes a les 7.30 h i fins a les 8.55 h per acollir els/les alumnes d'Educació Infantil i fins a tercer de Primària que sol·licitin aquest servei. Hi ha possibilitat de disposar d'aquest servei només en dies puntuals mitjançant l'adquisició d'un tiquet diari.

### 2. MENJADOR

El Col·legi Episcopal ofereix el servei de menjador, amb cuina pròpia, i aliments de primera qualitat. Els menús són adaptats i revisats per un equip d'especialistes en nutrició. Podem atendre també les dietes singulars derivades de prescripció mèdica.

### 3. PISCINA

D'acord a la línia del Col·legi Episcopal, la piscina és un instrument al servei de la formació de persones íntegres, més independents, més segures i més autònomes dins i a través del mitjà aquàtic.

D'aquesta manera, pel que fa a la instal·lació de la piscina i amb l'experiència que proporciona els anys, s'han incrementat els horaris per al bany lliure i s'ofereix un gran ventall d'activitats adreçades tant als nens com als adults, amb una especial atenció a la docència que és la nostra principal i primordial raó de ser.

### 4. LUDOTECA

De les 17.15 h a les 19.00 h posem a la seva disposició la ludoteca per a alumnes, que amplia l'horari escolar perquè les famílies que ho necessitin puguin compaginar harmònicament la vida familiar i la vida educativa. S'inclou el berenar.

### 5. BIBLIOTECA-SALA D'ESTUDI

La biblioteca del Col·legi, immersa en un ambiciós pla de renovació, constitueix el nucli de **lectura i documentació** i constitueix un suport al procés d'ensenyament-aprenentatge, al servei d'alumnes i professors.

## 5. L'ACOMPANYAMENT DE L'ALUMNAT I LES FAMÍLIES

DEPARTAMENT D'ORIENTACIÓ I INTERVENCIÓ PSICOPEDAGÒGICA (DOIP)	PLATAFORMA EDUCATIVA CLICKEDU TECNOLOGIES DE L'APRENTATGE I DEL CONEIXEMENT (TAC)	PROJECTE FAMÍLIA-ESCOLA
DEPARTAMENT DE PASTORAL	TUTORIA PERSONALITZADA	PLA D'ACCIÓ TUTORIAL GRUPAL (PAT) PROJECTE DE CONVIVÈNCIA (PdC)

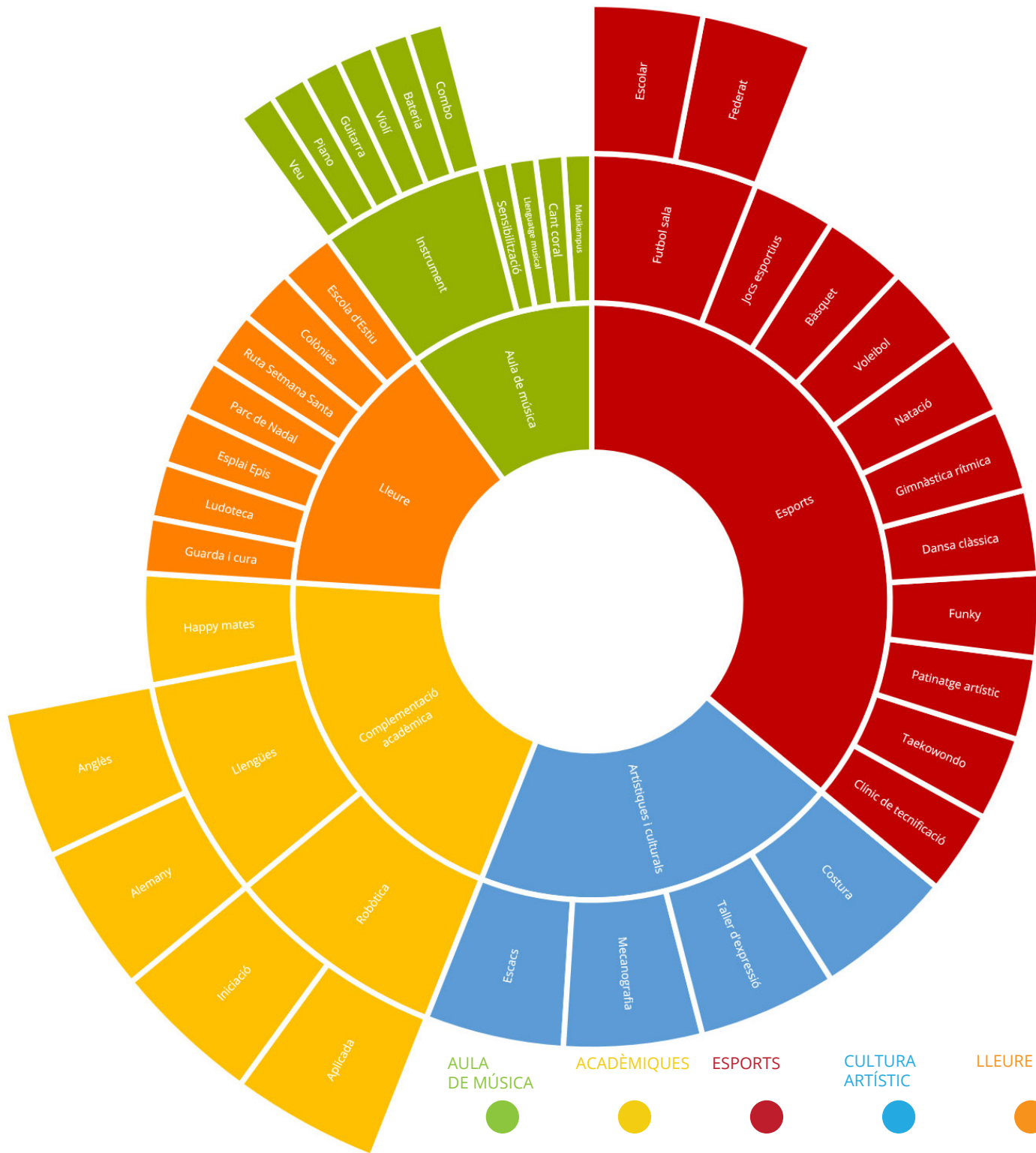
6

## 6. UNA COMUNITAT EDUCATIVA EN CONSTANT IMPLICACIÓ

AMPA. A través del contacte freqüent amb la seva Junta directiva es dinamitzen diversos projectes.

**Projectes d'aula** on interactuen l'alumnat, les famílies i l'entorn educatiu

# 7. ACTIVITATS EXTRAESCOLARS



# 8. PROJECTES INTERDISCIPLINARS, TRANSVERSALS, INNOVADORS I DE COL·LABORACIÓ

8



AMBIENTS D'APRENENTATGE	ESPais DE DIÀLEG	EXPERIMENTACIÓ I RECERCA EN ELS LABORATORIS	COL·LABORACIONS UdL ITINERA AJUNTAMENT AGENDA 21
PROJECTE VOLS. APS	ESPAI DE NATURA EL TANCAT	ROBÒTICA I IMPRESSIÓ 3D	PROJECTES DE COL·LABORACIÓ ENTRE ETAPES



## 9. PROJECTES INTERNACIONALS

ESCOLA MULTILINGÜE	BATXIBAC	COOPERACIÓ INTERNACIONAL: BOLÍVIA GÀMBIA SÀHARA
BATXILLERAT AMERICÀ	ERASMUS I ETWINNING	



## 10. RELACIÓ AMB EL MÓN LABORAL

SERVEI ASSESSORAMENT I RECONeixEMENT ACADÈMIC EXPERIÈNCIA LABORAL	CONVENIS AMB MÉS DE 150 EMPRESES	ESTADES A L'EMPRESA	ORIENTACIÓ LABORAL
-------------------------------------------------------------------	----------------------------------	---------------------	--------------------



## CICLES FORMATIUS CONCERTATS

Els cicles de formació professional es divideixen en dos graus: el grau mitjà i el grau superior. El primer proporciona el títol de tècnic o tècnica i el segon el títol de tècnic superior o tècnica superior. S'agrupen per famílies professionals. Ensenyaments que preparen per a l'exercici d'una professió.

Part de la formació es fa a l'empresa. Són una porta d'accés a la universitat amb convalidacions de crèdits ECTS. (European Credit Transfer System)

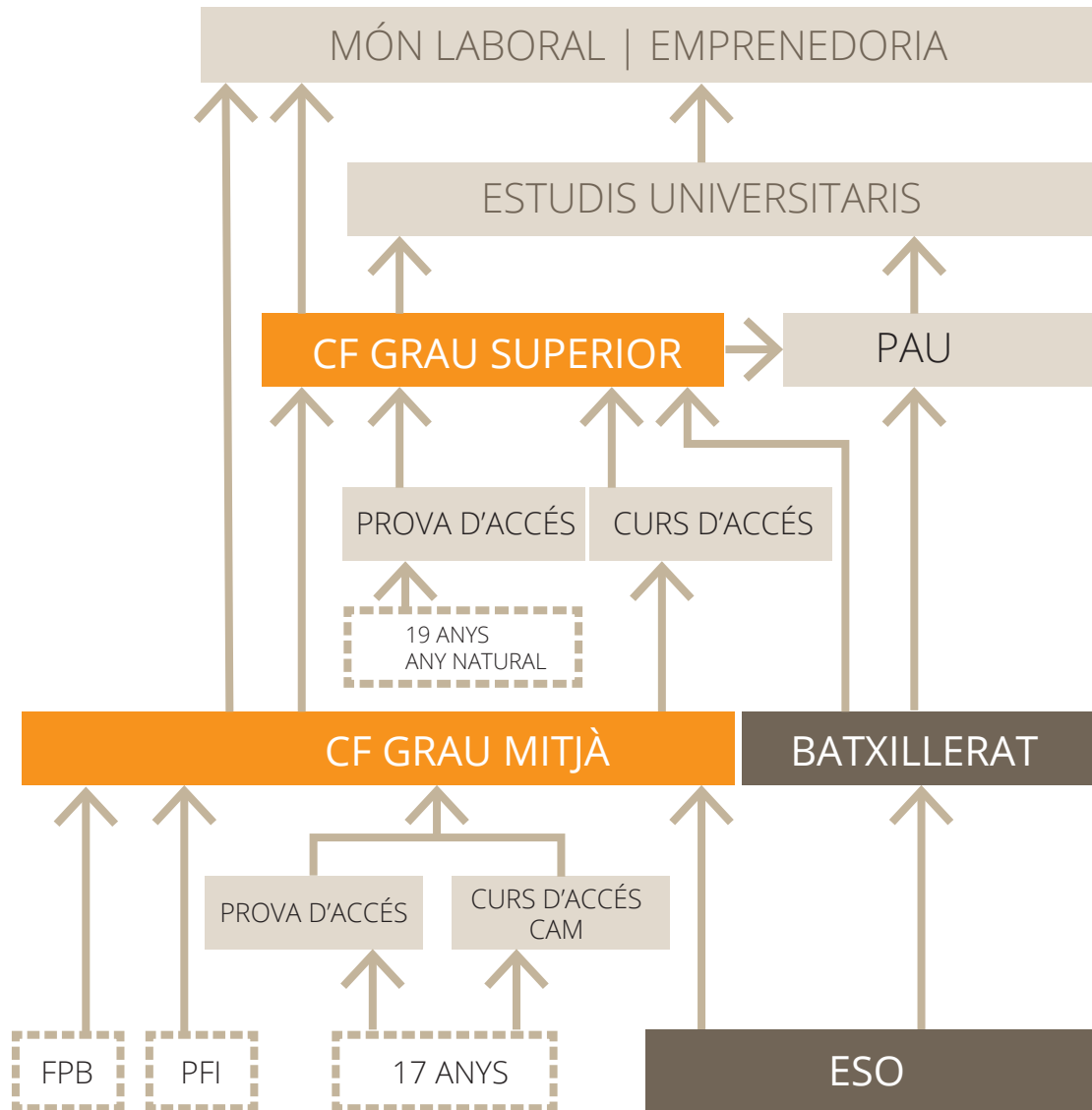
Intervencions pràctiques inter etapa amb alumnes del centre (infantil, primària i ESO)

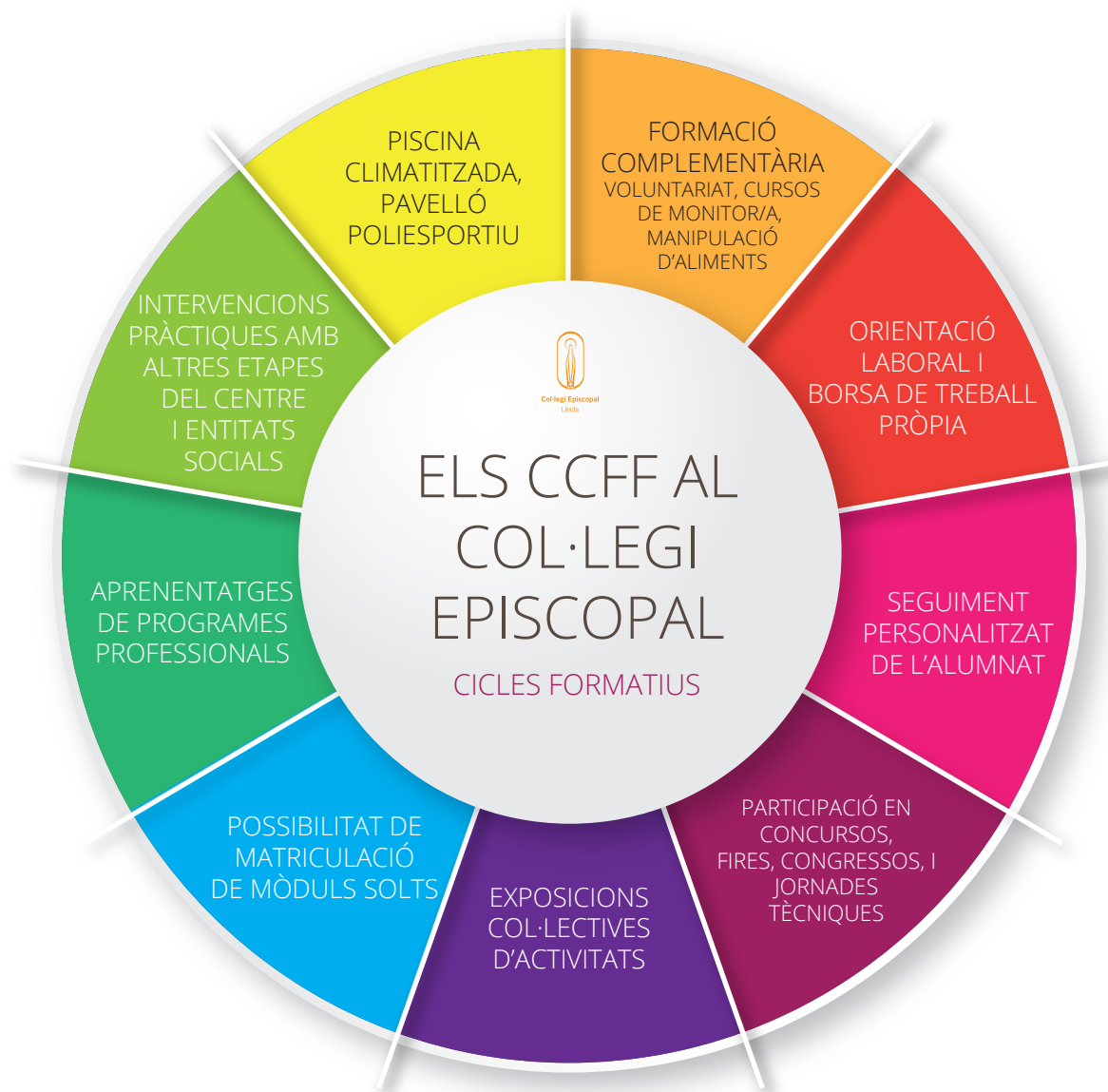
Instal·lacions esportives

Instal·lacions pròpies: doble piscina climatitzada, pavelló cobert, pistes poliesportives, sala polivalent per a activitats dirigides i gimnàs.

Conveni per a l'ús d'altres instal·lacions: Club Tennis Lleida (pistes de pàdel i tennis), Camp de futbol Ramon Farrús (Atlètic Segre), Pistes d'Atletisme "Les Basses" i diversos gimnasos, clubs i centres de fitness de Lleida

# 1. EL SISTEMA EDUCATIU





## 2. CONDICIONAMENT FÍSIC I FITNESS

Aquests estudis et proporcionen els coneixements necessaris per a poder elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic per a tot tipus d'usuaris i en diferents espais de pràctica, dinamitzant les activitats per a la millora de la qualitat de vida i la salut

Et convalidaran crèdits ECTS en els estudis universitaris del mateix àmbit.

En acabar els estudis obtindràs el títol de tècnic superior en Condicionament Físic.

### 2.1. ACCÉS

- Títol Batxillerat o FP2
- Superant el curs específic d'accés a cicles forma-

tius de grau superior.

- Superant la prova d'accés als cicles formatius de grau superior.
- Des d'un Cicle Formatiu de Grau Mitjà.

### 2.2. HORARI

1r CURS

De 8.00 h a 14.30 h. (27 hores/setmana)

2n CURS

De 8.00 h a 13.30 h. (24 hores/setmana)

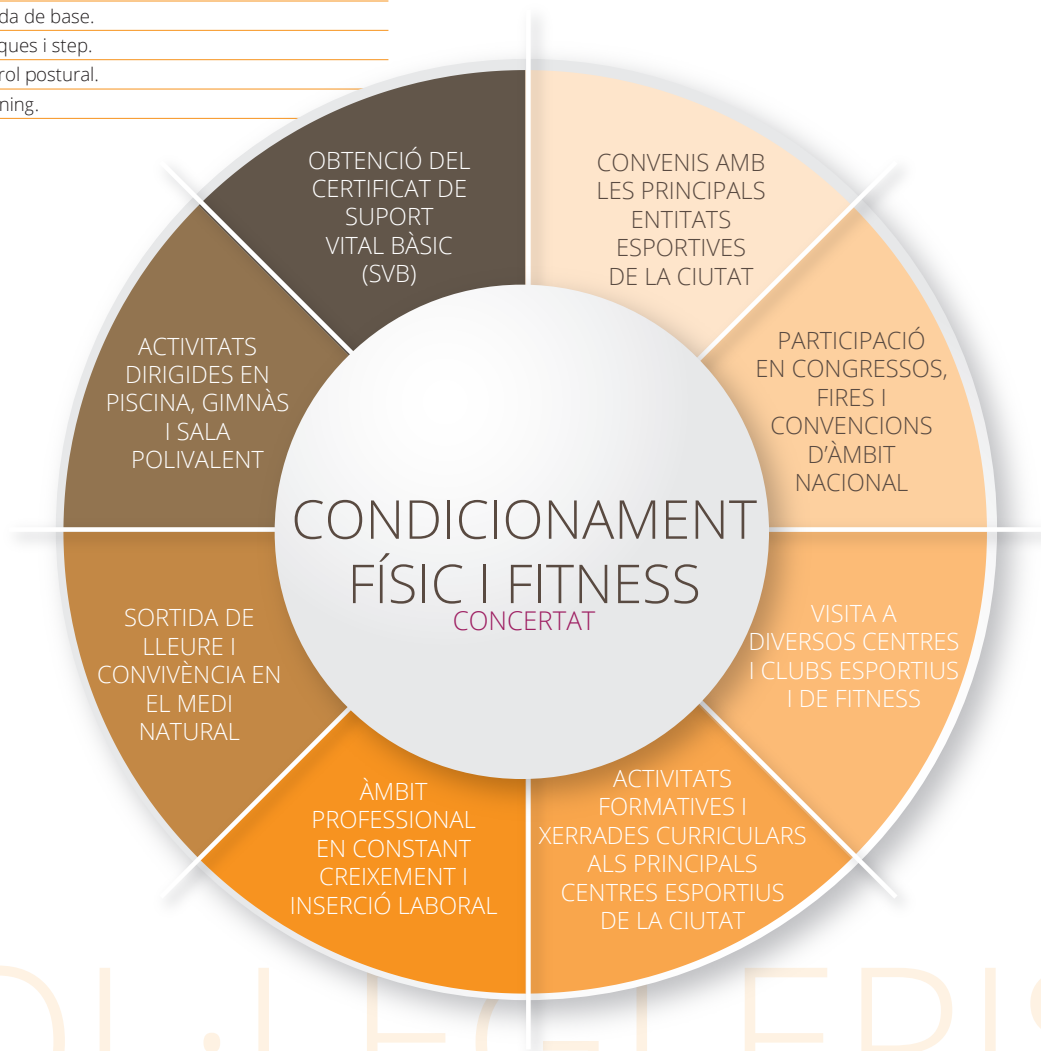


## 2.3. EL CICLE FORMATIU DE DE CONDICIONAMENT FÍSIC I FITNESS AL COL·LEGI EPISCOPAL

Possibilitat d'obtenir les certificacions d'especialització de la Federació Espanyola d'Activitats Dirigides (FEDA) en les següents modalitats:

- Entrenament en suspensió.
- Tonificació dirigida de base.
- Activitats aeròbiques i step.
- Activitat de control postural.
- Cross Force Training.

14



COL·LEGI EPISCOPAL

DURADA  
DELS ESTUDIS

2000 h

2 CURSOS ACADÈMICS

1485 h 515 h  
CENTRE EMPRESA



15

## 2.4. MÒDULS DEL CICLE FORMATIU



CFPS AEBO

### CONDICIONAMENT FÍSIC. 1r CURS

MÒDULS	H/SET
0017. Habilitats socials	4
1136. Valoració de la condició física i intervenció en accidents	3
1148. Fitness en sala d'entrenament polivalent	5
1149. Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical	4
1152. Tècniques d'hidrocinèsia	2
1665. Digitalització aplicada als sectors productius	1
1708. Sostenibilitat aplicada al sistema productiu	1
1709. Itinerari per a l'ocupabilitat I	3
0000. Mòdul professional optatiu	
Activitats esportives en l'àmbit extraescolar	3
Tutoria	1
<b>Total</b>	<b>27</b>







# SALVAMENT I SOCORRISME

## CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ

### RÈGIM ESPECIAL

## DOBLE TITULACIÓ



### A TENIR EN COMPTE...

1. Imprescindible superar la Prova d'Accés per poder cursar el CFGM de SOS
2. El Col·legi Episcopal prepara l'alumnat per superar la prova d'accés al CF -preparació gratuïta-.
3. Dates importants per a la prova d'accés:

#### Primera convocatòria:

- Inscripció del 28 d'abril al 16 de maig de 2025
- Proves del 30 de maig al 29 de juny de 2025

#### Segona convocatòria:

- Inscripció de l'1 al 10 de setembre de 2025
- Proves del 26 de setembre al 25 d'octubre de 2025



## ORGANIGRAMA DEL COL·LEGI EPISCOPAL

Directora Titular	Sra. Natalia Rubio
Directora Acadèmica	Sra. Eva Miquel
Cap d'Estudis de Cicles Formatius	Sra. Iolanda Berenguer
	<a href="mailto:iberenguer@cepiscopal.org">iberenguer@cepiscopal.org</a>

## DADES DEL CENTRE

Centre	Col·legi Episcopal 'Mare de Déu de l'Acadèmia'
Adreça	Doctor Combelles, 38
	25003 Lleida
Telèfon	973 26 31 00
Pàgina Web	<a href="http://www.cepiscopal.org">www.cepiscopal.org</a>



Col·legi Episcopal  
Lleida



# COL·LEGI EPISCOPAL DE LLEIDA

Doctor Combelles, 38  
25003 Lleida

T.973 26 31 00

CEPISCOPAL.ORG



Escola Cristiana  
de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
i Formació Professional



Sistema de  
Gestió  
ISO 9001:2015



www.tuv.com  
ID: 8108641816

CURS 2025-2026



SEGUEIX-NOS A INSTAGRAM



20250129