

Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ ESCOLAR. MAIG 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	
	4	5	6	7	8	9	10
1r	Arròs saltat amb verdures	Cigrons guisats / Crema de cigrons	Verdura tricolor a l'allet	Espirals integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Crema de verdures amb formatget		
2n	Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Pernilets de pollastre al forn amb amanida de tomàquet i olives	Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet	Abadejo al forn amb fines herbes i amanida d'enciams variats	Llenties ECO estofades		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	11	12	13	14	15	16	17
1r		Mongeta verda amb patata	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de mongeta blanca amb cruixent de pernil salat	Espaguetis integrals a la florentina		
2n	FESTIU	Nuggets de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Lluç al forn amb base de carbassó i ceba	Truita de patata amb amanida d'enciams variats	Cinta de llom de PROXIMITAT amb pisto de verdures		
		Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	18	19	20	21	22	23	24
1r	Paella de verdures	Cigrons saltats amb all i julivert / Crema de cigrons	Bròquil amb patata	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Amanida completa amb poma i formatge		
2n	Estofat de pollastre amb pastanagues saltades	Ous cuits amb salsa de tomàquet i gratinats	Rodó de gall dindi amb salsa de formatges	Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i blat de moro	Llenties ECO guisades amb verdures i magra de porc		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	25	26	27	28	29	30	31
1r	Vichyssoise amb formatget	Arròs saltat amb xampinyons	Amanida de pasta integral (palet de cranc, olives, blat de moro i salsa rosa)	Mongeta verda amb patata	Crema de cigrons / Empedrat de cigrons (ou dur, ceba i tomàquet)		
2n	Patata panadera amb bolonyesa de soja texturitzada	Truita a la francesa amb pernil dolç i amanida de tomàquet amb orenga	Filet de lluç al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pasta-naga	Hamburguesa mixta de PROXIMITAT a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre	Pit de pollastre arrebossat casolà amb amanida d'enciam i olives		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		





Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ BRESSOL. MAIG 2026

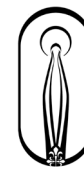
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	4	5	6	7	8	9	10
1r	Arròs saltat amb verdures	Crema de cigrons	Verdura tricolor a l'allet	Espirals integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Crema de verdures amb formatget		
2n	Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet	Pernilets de pollastre al forn rostits amb amanida de tomàquet	Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida de pastanaga ratllada	Abadejo al forn amb fines herbes i amanida de blat de moro	Llenties ECO estofades		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	11	12	13	14	15	16	17
1r		Mongeta verda amb patata	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de mongeta blanca	Espaguetis integrals a la florentina		
2n	FESTIU	Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada	Lluç al forn amb base de carbassó i ceba	Truita de patata amb amanida de tomàquet	Cinta de llom amb pisto de verdures		
		Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	18	19	20	21	22	23	24
1r	Paella de verdures	Crema de cigrons	Bròquil amb patata	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Llenties ECO guisades amb verdures		
2n	Estofat de pollastre amb pastanagues saltades	Ous cuits amb salsa de tomàquet i gratinats	Pit de gall dindi amb salsa de ceba	Salmó al forn amb pebre negre i amanida de blat de moro	Magra de porc amb salsa		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	25	26	27	28	29	30	31
1r	Vichyssoise amb formatget	Arròs saltat amb xampinyons	Amanida de pasta integral (olives, blat de moro i oli d'oliva)	Mongeta verda amb patata	Crema de cigrons		
2n	Patata panadera amb bolonyesa de soja texturitzada	Truita a la francesa amb pernil dolç i amanida de tomàquet amb orenga	Filet de lluç al forn amb picada d'all i julivert i amanida de pastanaga ratllada	Hamburguesa mixta a la planxa amb amanida de tomàquet	Pit de pollastre al forn amb salsa de ceba		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ TRITURAT. MAIG 2026

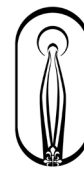
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	4	5	6	7	8	9	10
1r	Triturat de carbassó, patata i ceba amb vedella	Triturat de carbassa, patata i porro amb pollastre	Triturat de mongeta verda, patata i pastanaga amb peix blanc	Triturat de carbassó, patata i pastanaga amb peix blanc	Triturat de bròquil, patata i ceba amb gall dindi		
	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	logurt natural La Fageda	Triturat de fruites		
	11	12	13	14	15	16	17
1r	FESTIU	Triturat de mongeta verda, patata i porro amb pollastre	Triturat de carbassó, patata i pastanaga amb peix blanc	Triturat de carbassa, patata i ceba amb gall dindi	Triturat de carbassó, patata i bròquil amb vedella		
		Triturat de fruites	Triturat de fruites	logurt natural La Fageda	Triturat de fruites		
	18	19	20	21	22	23	24
1r	Triturat de mongeta verda, patata i pastanaga amb pollastre	Triturat de carbassó, patata i porro peix blanc	Triturat de bròquil, patata i ceba amb gall dindi	Triturat de carbassó, patata i pastanaga amb peix blanc	Triturat de carbassa, patata i porro amb magra de porc		
	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	logurt natural La Fageda	Triturat de fruites		
	25	26	27	28	29	30	31
1r	Triturat de carbassa, patata i porro amb peix blanc	Triturat de mongeta verda, patata i carbassó amb gall dindi	Triturat de carbassó, patata i pastanaga amb peix blanc	Triturat de mongeta verda, patata i ceba amb vedella	Triturat de bròquil, patata i pastanaga amb pollastre		
	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	logurt natural La Fageda	Triturat de fruites		



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ SENSE GLUTEN. MAIG 2026

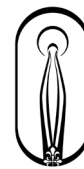
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	4	5	6	7	8	9	10
1r	Arròs saltat amb verdures	Cigrons guisats / Crema de cigrons	Verdura tricolor a l'allet	Espirals s/gluten amb salsa de tomàquet i orenga	Crema de verdures amb formatget		
2n	Truita a la francesa amb pa s/gluten amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Pernilets de pollastre al forn amb amanida de tomàquet i olives	Mandonguilles de vedella s/gluten amb salsa de tomàquet	Abadejo al forn amb fines herbes i amanida d'enciams variats	Cinta de llom amb salsa		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	11	12	13	14	15	16	17
1r		Mongeta verda amb patata	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de mongeta blanca amb cruixent de pernil salat	Espaguetis s/gluten a la florentina		
2n	FESTIU	Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Lluç al forn amb base de carbassó i ceba	Truita de patata amb amanida d'enciams variats	Cinta de llom de PROXIMITAT amb pisto de verdures		
		Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	18	19	20	21	22	23	24
1r	Paella de verdures	Cigrons saltats amb all i julivert / Crema de cigrons	Bròquil amb patata	Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet i orenga	Amanida completa amb poma i formatge		
2n	Estofat de pollastre amb pastanagues saltades	Ous cuits amb salsa de tomàquet i gratinats	Pit de gall dindi amb salsa de ceba	Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i blat de moro	Arròs amb verdures i magra de porc		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	25	26	27	28	29	30	31
1r	Vichyssoise amb formatget	Arròs saltat amb xampinyons	Amanida de pasta s/gluten (palet de cranc, olives, blat de moro i salsa rosa)	Mongeta verda amb patata	Empedrat de cigrons (ou dur, ceba i tomàquet) / Crema de cigrons		
2n	Patata panadera amb bolonyesa de soja texturitzada	Truita a la francesa amb pernil dolç i amanida de tomàquet amb orenga	Filet de lluç al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa mixta s/gluten de PROXIMITAT a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre	Pit de pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		



Col·legi Episcopal  
Lleida

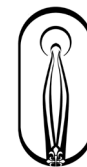
## MENÚ SENSE LACTOSA. MAIG 2026

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	4	5	6	7	8	9	10
1r	Arròs saltat amb verdures	Cigrons guisats	Verdura tricolor a l'allet	Espirals integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Crema de verdures s/làctics		
2n	Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Pernillets de pollastre al forn amb amanida de tomàquet i olives	Soja texturitzada amb salsa de tomàquet	Abadejo al forn amb fines herbes i amanida d'enciams variats	Llenties ECO estofades		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de soja	Fruita del temps		
	11	12	13	14	15	16	17
1r		Mongeta verda amb patata	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de mongeta blanca amb cruixent de pernil salat	Espaguetis integrals a la florentina s/làctics		
2n	FESTIU	Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Lluç al forn amb base de carbassó i ceba	Truita de patata amb amanida d'enciams variats	Cinta de llom de PROXIMITAT amb pisto de verdures		
		Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de soja	Fruita del temps		
	18	19	20	21	22	23	24
1r	Paella de verdures	Cigrons saltats amb all i julivert	Bròquil amb patata	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Amanida completa amb poma		
2n	Estofat de pollastre amb pastanagues saltades	Ous cuits amb salsa de tomàquet	Pit de gall dindi amb salsa de ceba	Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i blat de moro	Llenties ECO guisades amb verdures i magra de porc		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de soja	Fruita del temps		
	25	26	27	28	29	30	31
1r	Vichyssoise s/làctics	Arròs saltat amb xampinyons	Amanida de pasta integral (palet de cranc, olives, blat de moro)	Mongeta verda amb patata	Empedrat de cigrons (ou dur, ceba i tomàquet)		
2n	Patata panadera amb bolonyesa de soja texturitzada	Truita a la francesa amb pernil dolç i amanida de tomàquet amb orenga	Filet de lluç al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga	Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre	Pit de pollastre arrebossat casolà amb amanida d'enciam i olives		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de soja	Fruita del temps		



## MENÚ SENSE PEIX. MAIG 2026

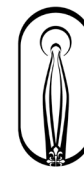
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		4	5	6	7	8	9
1r	Arròs saltat amb verdures	Cigrons guisats / Crema de cigrons	Verdura tricolor a l'allet	Espirals integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Crema de verdures amb formatget		10
2n	Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Pernilets de pollastre al forn amb amanida de tomàquet i olives	Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet	Cinta de llom al forn amb fines herbes i amanida d'enciams variats	Llenties ECO estofades		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	11	12	13	14	15	16	17
1r		Mongeta verda amb patata	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de mongeta blanca amb cruixent de pernil salat	Espaguetis integrals a la florentina		
2n	FESTIU	Nuggets de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Pit de gall dindi amb ceba saltada	Truita de patata amb amanida d'enciams variats	Cinta de llom de PROXIMITAT amb pisto de verdures		
		Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	18	19	20	21	22	23	24
1r	Paella de verdures	Cigrons saltats amb all i julivert / Crema de cigrons	Bròquil amb patata	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Amanida completa amb poma i formatge		
2n	Estofat de pollastre amb pastanagues saltades	Ous cuits amb salsa de tomàquet i gratinats	Rodó de gall dindi amb salsa de formatges	Cinta de llom al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i blat de moro	Llenties ECO guisades amb verdures i magra de porc		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	25	26	27	28	29	30	31
1r	Vichyssoise amb formatget	Arròs saltat amb xampinyons	Amanida de pasta integral (olives, blat de moro i salsa rosa)	Mongeta verda amb patata	Empedrat de cigrons (ou dur, ceba i tomàquet) / Crema de cigrons		
2n	Patata panadera amb bolonyesa de soja texturitzada	Truita a la francesa amb pernil dolç i amanida de tomàquet amb orenga	Cinta de llom al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa mixta de PROXIMITAT a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre	Pit de pollastre arrebossat casolà amb amanida d'enciam i olives		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ SENSE OU. MAIG 2026

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	4	5	6	7	8	9	10
1r	Arròs saltat amb verdures	Cigrons guisats / Crema de cigrons	Verdura tricolor a l'allet	Espirals integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Crema de verdures amb formatget		
2n	Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Pernilets de pollastre al forn amb amanida de tomàquet i olives	Soja texturitzada amb salsa de tomàquet	Abadejo al forn amb fines herbes i amanida d'enciams variats	Llenties ECO estofades		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	11	12	13	14	15	16	17
1r		Mongeta verda amb patata	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de mongeta blanca amb cruixent de pernil salat	Espaguetis integrals a la florentina		
2n	FESTIU	Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Lluç al forn amb base de carbassó i ceba	Pit de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciams variats	Cinta de llom de PROXIMITAT amb pisto de verdures		
		Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	18	19	20	21	22	23	24
1r	Paella de verdures	Cigrons saltats amb all i julivert / Crema de cigrons	Bròquil amb patata	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Amanida completa amb poma i formatge		
2n	Estofat de pollastre amb pastanagues saltades	Cinta de llom amb salsa de tomàquet	Pit de gall dindi amb salsa de ceba	Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i blat de moro	Llenties ECO guisades amb verdures i magra de porc		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	25	26	27	28	29	30	31
1r	Vichyssoise amb formatget	Arròs saltat amb xampinyons	Amanida de pasta integral (palet de cranc, olives, blat de moro)	Mongeta verda amb patata	Empedrat de cigrons (ceba i tomàquet) / Crema de cigrons		
2n	Patata panadera amb bolonyesa de soja texturitzada	Cinta de llom a la planxa amb amanida de tomàquet amb orenga	Filet de lluç al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa mixta de PROXIMITAT a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre	Pit de pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ SENSE CARN. MAIG 2026

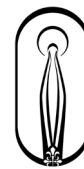
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	
	4	5	6	7	8	9	10
1r	Arròs saltat amb verdures	Cigrons guisats / Crema de cigrons	Verdura tricolor a l'allet	Espirals integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Crema de verdures amb formatget		
2n	Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Filet de lluç al forn amb amanida de tomàquet i olives	Soja texturitzada amb salsa de tomàquet	Abadejo al forn amb fines herbes i amanida d'enciams variats	Llenties ECO estofades		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	11	12	13	14	15	16	17
1r		Mongeta verda amb patata	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de mongeta blanca	Espaguetis integrals a la florentina		
2n	FESTIU	Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Lluç al forn amb base de carbassó i ceba	Truita de patata amb amanida d'enciams variats	Abadejo amb pisto de verdures		
		Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	18	19	20	21	22	23	24
1r	Paella de verdures	Cigrons saltats amb all i julivert / Crema de cigrons	Bròquil amb patata	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Amanida completa amb poma i formatge		
2n	Filet de lluç amb pastanagues saltades	Ous cuits amb salsa de tomàquet i gratinats	Quinoa amb salsa de formatges	Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i blat de moro	Llenties ECO guisades amb verdures		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	25	26	27	28	29	30	31
1r	Vichyssoise amb formatget	Arròs saltat amb xampinyons	Amanida de pasta integral (palet de cranc, olives, blat de moro i salsa rosa)	Mongeta verda amb patata	Empedrat de cigrons (ou dur, ceba i tomàquet) / Crema de cigrons		
2n	Patata panadera amb bolonyesa de soja texturitzada	Truita a la francesa amb amanida de tomàquet amb orenga	Filet de lluç al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre	Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ SENSE LLEGUMS. MAIG 2026

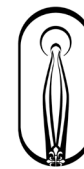
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	4	5	6	7	8	9	10
1r	Arròs saltat amb verdures	Crema de patata	Pastanaga i patata a l'allet	Espirals integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Crema de verdures amb formatget		
2n	Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Pernillets de pollastre al forn amb amanida de tomàquet i olives	Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet	Abadejo al forn amb fines herbes i amanida d'enciams variats	Cinta de llom amb salsa		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	11	12	13	14	15	16	17
1r		Pastanaga amb patata	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó amb cruixent de pernil salat	Espaguetis integrals a la florentina		
2n	FESTIU	Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Lluç al forn amb base de carbassó i ceba	Truita de patata amb amanida d'enciams variats	Cinta de llom de PROXIMITAT amb pisto de verdures		
		Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	18	19	20	21	22	23	24
1r	Paella de verdures	Crema de patata	Bròquil amb patata	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Amanida completa amb poma i formatge		
2n	Estofat de pollastre amb pastanagues saltades	Ous cuits amb salsa de tomàquet i gratinats	Pit de gall dindi amb salsa de ceba	Salmó al forn amb pebre negre i amanida d'enciam i blat de moro	Arròs amb verdures i magra de porc		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		
	25	26	27	28	29	30	31
1r	Vichyssoise amb formatget	Arròs saltat amb xampinyons	Amanida de pasta integral (palet de cranc, olives, blat de moro i salsa rosa)	Pastanaga amb patata	Bròquil amb patata		
2n	Cinta de llom amb salsa de tomàquet	Truita a la francesa amb pernil dolç i amanida de tomàquet amb orenga	Filet de lluç al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa mixta de PROXIMITAT a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre	Pit de pollastre arrebossat casolà amb amanida d'enciam i olives		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural La Fageda	Fruita del temps		



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ VEGÀ. MAIG 2026

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		4	5	6	7	8	
1r	Verdures al forn amb salsa de soja	Cigrons guisats / Crema de cigrons	Verdura tricolor a l'allet	Espirals integrals amb salsa de tomàquet i orenga	Crema de verdures		
2n	Arròs saltat amb verdures	Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de tomàquet i olives	Soja texturitzada amb salsa de tomàquet	Daus de tofu amb fines herbes i amanida d'enciams variats	Llenties ECO estofades		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de soja	Fruita del temps		
	11	12	13	14	15	16	17
1r		Mongeta verda amb patata	Amanida verda	Crema de mongeta blanca	Espaguetis integrals a la florentina		
2n	FESTIU	Cigrons saltats	Arròs i quinoa amb salsa de tomàquet	Xampinyons saltats amb all i julivert	Seitàn amb pisto de verdures		
		Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de soja	Fruita del temps		
	18	19	20	21	22	23	24
1r	Paella de verdures	Cigrons saltats amb all i julivert / Crema de cigrons	Bròquil amb patata	Amanida verda	Amanida completa amb poma		
2n	Hamburguesa vegetal amb pastanagues saltades	Soja texturitzada amb salsa de tomàquet	Quinoa amb salsa de formatges	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i orenga i daus de tofu	Llenties ECO guisades amb verdures		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de soja	Fruita del temps		
	25	26	27	28	29	30	31
1r	Vichyssoise s/làctics	Escalivada	Amanida de pasta integral (olives, blat de moro i pebrot)	Mongeta verda amb patata	Empedrat de cigrons (ou dur, ceba i tomàquet) / Crema de cigrons		
2n	Patata panadera amb bolonyesa de soja texturitzada	Arròs i quinoa saltat amb xampinyons	Seitàn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre	Verdures al forn amb salsa de soja		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt de soja	Fruita del temps		



Col·legi Episcopal  
Lleida

## RECOMANACIONS PER SOPAR. MAIG 2026

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		4	5	6	7	8	9
1r	Verdura cuita amb patata	Pasta	Sopa amb pasta	Puré de verdures	Arròs		10
2n	Peix blau arrebossat amb hortalisses crues	Ou amb hortalisses cuites	Peix blanc amb hortalisses crues	Carn blanca amb salsa	Carn blanca amb hortalisses crues		
	Làctic	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Làctic		
	11	12	13	14	15	16	17
1r		Pasta	Verdura cuita amb patata	Arròs	Puré de verdures		
2n	FESTIU	Ou amb hortalisses cuites	Carn blanca amb hortalisses crues	Peix blanc amb salsa	Carn blanca amb hortalisses crues		
		Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic		
	18	19	20	21	22	23	24
1r	Verdura cuita amb patata	Puré de verdures	Arròs	Verdura cuita amb patata	Pasta		
2n	Carn vermella amb hortalisses crues	Peix blanc amb patata	Ou amb hortalisses crues	Carn blanca amb salsa	Peix blanc arrebossat amb hortalisses cuites		
	Làctic	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Làctic		
	25	26	27	28	29	30	31
1r	Pasta	Verdura cuita amb patata	Puré de verdures	Arròs	Hortalisses crues		
2n	Peix blau amb hortalisses crues	Carn blanca amb salsa	Carn vermella amb patata	Ou amb hortalisses cuites	Pizza casolana		
	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic		