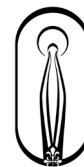


Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ ESCOLAR. OCTUBRE 2026

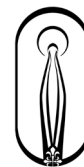
| Dilluns |                                                                                             | Dimarts                                                                     |                                                                                         | Dimecres                                                                              |                                                                                  | Dijous                                              |    | Divendres                                                   |  | Dissabte | Diumenge |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------|--|----------|----------|
|         |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                       |                                                                                  | 1                                                   |    | 2                                                           |  | 3        | 4        |
| 1r      |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                       |                                                                                  | Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa |    | DIA DE LA VERGE BLANCA<br>Arròs amb salsa de tomàquet       |  |          |          |
| 2n      |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                       |                                                                                  | Filet de lluç al forn amb salsa verda               |    | Pit de pollastre de PROXIMITAT a la planxa amb patates xips |  |          |          |
|         |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                       |                                                                                  | logurt natural La Fageda                            |    | Fruita del temps                                            |  |          |          |
|         |                                                                                             | 5                                                                           | 6                                                                                       | 7                                                                                     | 8                                                                                | 9                                                   | 10 | 11                                                          |  |          |          |
| 1r      | Amanida complerta amb tonyina                                                               | Arròs amb verdures                                                          | Cigrons saltats amb all i julivert i/o Crema de cigrons                                 | Mongeta verda amb patata                                                              | Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllada                    |                                                     |    |                                                             |  |          |          |
| 2n      | Llenties ECO guisades amb verdures, arròs i xoriç                                           | Pollastre guisat amb ceba i patates a daus                                  | Remenat d'ou amb pernil dolç i amanida de daus de tomàquet amb orenga                   | Rodó de gall dindi amb salsa de poma i ceba                                           | Salmó al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i olives            |                                                     |    |                                                             |  |          |          |
|         |                                                                                             | Fruita del temps                                                            | Fruita del temps                                                                        | Fruita del temps                                                                      | logurt natural La Fageda                                                         | Fruita del temps                                    |    |                                                             |  |          |          |
|         |                                                                                             | 12                                                                          | 13                                                                                      | 14                                                                                    | 15                                                                               | 16                                                  | 17 | 18                                                          |  |          |          |
| 1r      |                                                                                             | Arròs amb salsa de tomàquet                                                 | Espaguetis amb salsa pesto                                                              | Bròquil amb patata                                                                    | Mongetes blanques guisades amb verdures de temporada i/o crema de mongeta blanca |                                                     |    |                                                             |  |          |          |
| 2n      | FESTIU                                                                                      | Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i brots de soja | Filet de bacaladilla al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga | Cinta de llom de PROXIMITAT amb pisto de verdures                                     | Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida de tomàquet i olives               |                                                     |    |                                                             |  |          |          |
|         |                                                                                             | Fruita del temps                                                            | Fruita del temps                                                                        | logurt natural La Fageda                                                              | Fruita del temps                                                                 |                                                     |    |                                                             |  |          |          |
|         |                                                                                             | 19                                                                          | 20                                                                                      | 21                                                                                    | 22                                                                               | 23                                                  | 24 | 25                                                          |  |          |          |
| 1r      | Mongeta verda amb patata                                                                    | Sopa de brou de pollastre amb pasta                                         | Paella marinera                                                                         | Crema de mongeta blanca amb crostonets de pa                                          | Espirals integrals amb salsa napolitana                                          |                                                     |    |                                                             |  |          |          |
| 2n      | Pernilets de pollastre rostits al forn amb herbes provençals i amanida de tomàquet i olives | Lassanya de patata amb bolonyesa de soja texturitzada gratinada             | Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet                                          | Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams variats                                 | Palometa al forn amb ceba i amanida d'enciam i blat de moro                      |                                                     |    |                                                             |  |          |          |
|         |                                                                                             | Fruita del temps                                                            | Fruita del temps                                                                        | logurt natural La Fageda                                                              | Fruita del temps                                                                 |                                                     |    |                                                             |  |          |          |
|         |                                                                                             | 26                                                                          | 27                                                                                      | 28                                                                                    | 29                                                                               | 30                                                  | 31 |                                                             |  |          |          |
| 1r      | Llenties ECO guisades                                                                       | Verdura tricolor a l'allet                                                  | Macarrons integrals amb salsa carbonara                                                 | JORNADA DE LA CASTANAYADA<br>Crema de carbassa, pastanaga i ceba amb crostonets de pa |                                                                                  |                                                     |    |                                                             |  |          |          |
| 2n      | Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro                             | Croquetes variades amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada                | Filet de lluç al forn amb salsa blanca                                                  | Pollastre al forn amb daus de patata i moniato                                        | FESTIU                                                                           |                                                     |    |                                                             |  |          |          |
|         |                                                                                             | Fruita del temps                                                            | Fruita del temps                                                                        | Mandarina i dolços de la tardor                                                       |                                                                                  |                                                     |    |                                                             |  |          |          |



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ BRESSOL. OCTUBRE 2026

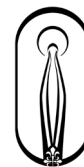
| Dilluns    | Dimarts                                                                                     | Dimecres                                                       | Dijous                                                                                   | Divendres                                                                             | Dissabte                                                           | Diumenge |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|
| 12         |                                                                                             |                                                                |                                                                                          |                                                                                       | 3                                                                  | 4        |
| 1r         |                                                                                             |                                                                | Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa                                      | Arròs amb salsa de tomàquet                                                           |                                                                    |          |
| 2n         |                                                                                             |                                                                | Filet de lluç al forn amb salsa verda                                                    | Pit de pollastre de PROXIMITAT a la planxa amb amanida de daus de tomàquet            |                                                                    |          |
|            |                                                                                             |                                                                | logurt natural La Fageda                                                                 | Fruita del temps                                                                      |                                                                    |          |
| 56789      |                                                                                             |                                                                |                                                                                          |                                                                                       | 10                                                                 | 11       |
| 1r         | Llenties ECO amb verdures                                                                   | Arròs amb verdures                                             | Crema de cigrons                                                                         | Mongeta verda amb patata                                                              | Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllada      |          |
| 2n         | Bacaladilla amb salsa de pastanaga                                                          | Pollastre guisat amb ceba i patates a daus                     | Truita a la francesa amb amanida de daus de tomàquet amb orenga                          | Rodó de gall dindi amb salsa de poma i ceba                                           | Salmó al forn amb picada d'all i julivert i pastanaga ratllada     |          |
|            | Fruita del temps                                                                            | Fruita del temps                                               | Fruita del temps                                                                         | logurt natural La Fageda                                                              | Fruita del temps                                                   |          |
| 1213141516 |                                                                                             |                                                                |                                                                                          |                                                                                       | 17                                                                 | 18       |
| 1r         |                                                                                             | Arròs amb salsa de tomàquet                                    | Espaguetis amb salsa de tomàquet                                                         | Bròquil amb patata                                                                    | Crema de mongeta blanca                                            |          |
| 2n         | FESTIU                                                                                      | Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i daus de pernil dolç | Filet de bacaladilla al forn amb picada d'all i julivert i amanida de pastanaga ratllada | Hamburguesa mixta amb pisto de verdures                                               | Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida de tomàquet i olives |          |
|            |                                                                                             | Fruita del temps                                               | Fruita del temps                                                                         | logurt natural La Fageda                                                              | Fruita del temps                                                   |          |
| 1920212223 |                                                                                             |                                                                |                                                                                          |                                                                                       | 24                                                                 | 25       |
| 1r         | Mongeta verda amb patata                                                                    | Sopa de brou de pollastre amb pasta                            | Arròs amb verdures                                                                       | Crema de mongeta blanca amb crostonets de pa                                          | Espirals integrals amb salsa napolitana                            |          |
| 2n         | Pernilets de pollastre rostits al forn amb herbes provençals i amanida de tomàquet i olives | Salmó al forn amb daus de patata i ceba                        | Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet                                           | Truita de patata i ceba amb amanida de pastanaga ratllada                             | Palometa al forn amb ceba                                          |          |
|            | Fruita del temps                                                                            | Fruita del temps                                               | Fruita del temps                                                                         | logurt natural La Fageda                                                              | Fruita del temps                                                   |          |
| 2627282930 |                                                                                             |                                                                |                                                                                          |                                                                                       | 31                                                                 |          |
| 1r         | Llenties ECO guisades                                                                       | Verdura tricolor a l'allet                                     | Macarrons integrals amb salsa de tomàquet                                                | JORNADA DE LA CASTANAYADA<br>Crema de carbassa, pastanaga i ceba amb crostonets de pa |                                                                    |          |
| 2n         | Truita de patata i carbassó amb blat de moro                                                | Llonganissa de porc amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada  | Filet de lluç al forn amb salsa blanca                                                   | Pollastre al forn amb daus de patata i moniato                                        | FESTIU                                                             |          |
|            | Fruita del temps                                                                            | Fruita del temps                                               | Fruita del temps                                                                         | Mandarina                                                                             |                                                                    |          |



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ TRITURAT. OCTUBRE 2026

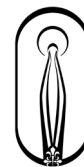
| Dilluns        | Dimarts                                                 | Dimecres                                                     | Dijous                                             | Divendres                                                   | Dissabte | Diumenge |
|----------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|----------|
| 1 2            |                                                         |                                                              |                                                    |                                                             | 3        | 4        |
| 1r             |                                                         |                                                              | Triturat de carbassó, patata i ceba amb peix blanc | Triturat de mongeta verda, patata i pastanaga amb pollastre |          |          |
| 2n             |                                                         |                                                              | logurt natural La Fageda                           | Triturat de fruites                                         |          |          |
| 5 6 7 8 9      |                                                         |                                                              |                                                    |                                                             | 10       | 11       |
| 1r             | Triturat de carbassa, patata i pastanaga amb peix blanc | Triturat de carbassó, patata i porro amb pollastre           | Triturat de patata, pastanaga i ceba amb vedella   | Triturat de mongeta verda, patata i porro amb gall dindi    |          |          |
| 2n             | Triturat de fruites                                     | Triturat de fruites                                          | Triturat de fruites                                | logurt natural La Fageda                                    |          |          |
| 12 13 14 15 16 |                                                         |                                                              |                                                    |                                                             | 17       | 18       |
| 1r             |                                                         | Triturat de mongeta verda, patata i carbassa amb vedella     | Triturat de carbassó, patata i ceba amb peix blanc | Triturat de bròqui, patata i porro amb vedella              |          |          |
| 2n             | FESTIU                                                  | Triturat de fruites                                          | Triturat de fruites                                | logurt natural La Fageda                                    |          |          |
| 19 20 21 22 23 |                                                         |                                                              |                                                    |                                                             | 24       | 25       |
| 1r             | Triturat de mongeta verda, patata i ceba amb pollastre  | Triturat de pastanaga, patata i porro amb peix blanc         | Triturat de bròqui, patata i carbassó amb vedella  | Triturat de patata, pastanaga i carbassa amb gall dindi     |          |          |
| 2n             | Triturat de fruites                                     | Triturat de fruites                                          | Triturat de fruites                                | logurt natural La Fageda                                    |          |          |
| 26 27 28 29 30 |                                                         |                                                              |                                                    |                                                             | 31       |          |
| 1r             | Triturat de patata, pastanaga i ceba amb vedella        | Triturat de mongeta verda, patata i pastanaga amb gall dindi | Triturat de carbassó, patata i ceba amb peix blanc | Triturat de patata, pastanaga i carbassa amb pollastre      |          |          |
| 2n             | Triturat de fruites                                     | Triturat de fruites                                          | Triturat de fruites                                | logurt natural La Fageda                                    |          | FESTIU   |



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ SENSE GLUTEN. OCTUBRE 2026

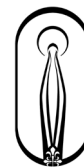
| Dilluns    | Dimarts                                                                                     | Dimecres                                                                             | Dijous                                                                                  | Divendres                                                        | Dissabte                                                                         | Diumenge |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 12         |                                                                                             |                                                                                      |                                                                                         |                                                                  | 3                                                                                | 4        |
| 1r         |                                                                                             |                                                                                      | Crema de verdures de temporada                                                          | DIA DE LA VERGE BLANCA<br>Arròs amb salsa de tomàquet            |                                                                                  |          |
| 2n         |                                                                                             |                                                                                      | Filet de lluç al forn amb salsa verda                                                   | Pit de pollastre de PROXIMITAT a la planxa amb patates xips      |                                                                                  |          |
|            |                                                                                             |                                                                                      | logurt natural La Fageda                                                                | Fruita del temps                                                 |                                                                                  |          |
| 56789      |                                                                                             |                                                                                      |                                                                                         |                                                                  | 10                                                                               | 11       |
| 1r         | Amanida complerta amb tonyina                                                               | Arròs amb verdures                                                                   | Cigrons saltats amb all i julivert i/o Crema de cigrons                                 | Mongeta verda amb patata                                         | Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllada                     |          |
| 2n         | Cinta de llom amb salsa de ceba i daus                                                      | Pollastre guisat amb ceba i patates a daus                                           | Remenat d'ou amb pernil dolç i amanida de daus de tomàquet amb orenga                   | Pit de gall dindi amb salsa de poma i ceba                       | Salmó al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i olives            |          |
|            | de patata / Fruita del temps                                                                | Fruita del temps                                                                     | Fruita del temps                                                                        | logurt natural La Fageda                                         | Fruita del temps                                                                 |          |
| 1213141516 |                                                                                             |                                                                                      |                                                                                         |                                                                  | 17                                                                               | 18       |
| 1r         |                                                                                             | Arròs amb salsa de tomàquet                                                          | Espaguetis s/gluten amb salsa pesto                                                     | Bròquil amb patata                                               | Mongetes blanques guisades amb verdures de temporada i/o crema de mongeta blanca |          |
| 2n         | FESTIU                                                                                      | Truita a la francesa amb pa s/gluten amb tomàquet i amanida d'enciam i brots de soja | Filet de bacaladilla al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga | Cinta de llom de PROXIMITAT amb pisto de verdures                | Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida de tomàquet i olives               |          |
|            |                                                                                             | Fruita del temps                                                                     | Fruita del temps                                                                        | logurt natural La Fageda                                         | Fruita del temps                                                                 |          |
| 1920212223 |                                                                                             |                                                                                      |                                                                                         |                                                                  | 24                                                                               | 25       |
| 1r         | Mongeta verda amb patata                                                                    | Sopa de brou de pollastre amb pasta s/gluten                                         | Paella marinera                                                                         | Crema de mongeta blanca                                          | Espirals s/gluten amb salsa napolitana                                           |          |
| 2n         | Pernilets de pollastre rostits al forn amb herbes provençals i amanida de tomàquet i olives | Lassanya de patata amb bolonyesa de soja texturitzada gratinada                      | Mandonguilles de vedella s/gluten amb salsa de tomàquet                                 | Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams variats            | Palometa al forn amb ceba i amanida d'enciam i blat de moro                      |          |
|            | Fruita del temps                                                                            | Fruita del temps                                                                     | Fruita del temps                                                                        | logurt natural La Fageda                                         | Fruita del temps                                                                 |          |
| 2627282930 |                                                                                             |                                                                                      |                                                                                         |                                                                  | 31                                                                               |          |
| 1r         | Crema de carbassó                                                                           | Verdura tricolor a l'allet                                                           | Macarrons s/gluten amb salsa carbonara                                                  | JORNADA DE LA CASTANAYADA<br>Crema de carbassa, pastanaga i ceba | FESTIU                                                                           |          |
| 2n         | Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro                             | Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada                  | Filet de lluç al forn amb salsa blanca                                                  | Pollastre al forn amb daus de patata i moniato                   |                                                                                  |          |
| Dilluns    | Dimarts                                                                                     | Dimecres                                                                             | Dijous                                                                                  | Divendres                                                        | Dissabte                                                                         | Diumenge |



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ SENSE LACTOSA. OCTUBRE 2026

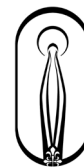
| Dilluns                                   | Dimarts                                                                                     | Dimecres                                                                    | Dijous                                                                                  | Divendres                                                                                       | Dissabte                                                                         | Diumenge |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 12                                        |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                                 | 3                                                                                | 4        |
| 1r                                        |                                                                                             |                                                                             | Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa s/làctics                           | DIA DE LA VERGE BLANCA<br>Arròs amb salsa de tomàquet                                           |                                                                                  |          |
| 2n                                        |                                                                                             |                                                                             | Filet de lluç al forn amb salsa verda                                                   | Pit de pollastre de PROXIMITAT a la planxa amb patates xips                                     |                                                                                  |          |
| logurt de soja                            |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                                 |                                                                                  |          |
| Fruita del temps                          |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                                 |                                                                                  |          |
| 56789                                     |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                                 | 10                                                                               | 11       |
| 1r                                        | Amanida complerta amb tonyina                                                               | Arròs amb verdures                                                          | Cigrons saltats amb all i julivert i/o Crema de cigrons                                 | Mongeta verda amb patata                                                                        | Macarrons integrals amb salsa de tomàquet                                        |          |
| 2n                                        | Llenties ECO guisades amb verdures i arròs                                                  | Pollastre guisat amb ceba i patates a daus                                  | Remenat d'ou amb amanida de daus de tomàquet amb orenga                                 | Pit de gall dindi amb salsa de poma i ceba                                                      | Salmó al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i olives            |          |
| Fruita del temps                          |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                                 |                                                                                  |          |
| 1213141516                                |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                                 | 17                                                                               | 18       |
| 1r                                        |                                                                                             | Arròs amb salsa de tomàquet                                                 | Espaguetis amb salsa pesto s/lactosa                                                    | Bròquil amb patata                                                                              | Mongetes blanques guisades amb verdures de temporada i/o crema de mongeta blanca |          |
| 2n                                        | FESTIU                                                                                      | Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i brots de soja | Filet de bacaladilla al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga | Cinta de llom de PROXIMITAT amb pisto de verdures                                               | Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida de tomàquet i olives               |          |
| Fruita del temps                          |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                                 |                                                                                  |          |
| 1920212223                                |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                                 | 24                                                                               | 25       |
| 1r                                        | Mongeta verda amb patata                                                                    | Sopa de brou de pollastre amb pasta                                         | Paella marinera                                                                         | Crema de mongeta blanca amb crostonets de pa                                                    | Espirals integrals amb salsa napolitana                                          |          |
| 2n                                        | Pernilets de pollastre rostits al forn amb herbes provençals i amanida de tomàquet i olives | Lassanya de patata amb bolonyesa de soja texturitzada s/formatge            | Cinta de llom amb salsa de tomàquet                                                     | Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams variats                                           | Palometa al forn amb ceba i amanida d'enciam i blat de moro                      |          |
| Fruita del temps                          |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                                 |                                                                                  |          |
| 2627282930                                |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                                 | 31                                                                               |          |
| 1r                                        | Llenties ECO guisades                                                                       | Verdura tricolor a l'allet                                                  | Macarrons integrals saltats a l'allet                                                   | JORNADA DE LA CASTANAYADA<br>Crema de carbassa, pastanaga i ceba amb crostonets de pa s/làctics |                                                                                  |          |
| 2n                                        | Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro                             | Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada         | Filet de lluç al forn amb salsa blanca                                                  | Pollastre al forn amb daus de patata i moniato                                                  | FESTIU                                                                           |          |
| Fruita del temps                          |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                                 |                                                                                  |          |
| Mandarina i dolços de la tardor s/lactosa |                                                                                             |                                                                             |                                                                                         |                                                                                                 |                                                                                  |          |



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ SENSE PEIX. OCTUBRE 2026

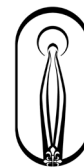
| Dilluns    | Dimarts                                                                                     | Dimecres                                                                    | Dijous                                                                      | Divendres                                                                             | Dissabte                                                                         | Diumenge |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 12         |                                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                                       | 3                                                                                | 4        |
| 1r         |                                                                                             |                                                                             | Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa                         | DIA DE LA VERGE BLANCA<br>Arròs amb salsa de tomàquet                                 |                                                                                  |          |
| 2n         |                                                                                             |                                                                             | Cinta de llom amb salsa de ceba                                             | Pit de pollastre de PROXIMITAT a la planxa amb patates xips                           |                                                                                  |          |
|            |                                                                                             |                                                                             | logurt natural La Fageda                                                    | Fruita del temps                                                                      |                                                                                  |          |
| 56789      |                                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                                       | 10                                                                               | 11       |
| 1r         | Amanida complerta amb poma                                                                  | Arròs amb verdures                                                          | Cigrons saltats amb all i julivert i/o Crema de cigrons                     | Mongeta verda amb patata                                                              | Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllada                    |          |
| 2n         | Llenties ECO guisades amb verdures, arròs i xoriç                                           | Pollastre guisat amb ceba i patates a daus                                  | Remenat d'ou amb pernil dolç i amanida de daus de tomàquet amb orenga       | Rodó de gall dindi amb salsa de poma i ceba                                           | Cinta de llom al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i olives    |          |
|            | Fruita del temps                                                                            | Fruita del temps                                                            | Fruita del temps                                                            | logurt natural La Fageda                                                              | Fruita del temps                                                                 |          |
| 1213141516 |                                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                                       | 17                                                                               | 18       |
| 1r         |                                                                                             | Arròs amb salsa de tomàquet                                                 | Espaguetis amb salsa pesto                                                  | Bròquil amb patata                                                                    | Mongetes blanques guisades amb verdures de temporada i/o crema de mongeta blanca |          |
| 2n         | FESTIU                                                                                      | Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i brots de soja | Pit de pollastre amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga | Cinta de llom de PROXIMITAT amb pisto de verdures                                     | Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida de tomàquet i olives               |          |
|            |                                                                                             | Fruita del temps                                                            | Fruita del temps                                                            | logurt natural La Fageda                                                              | Fruita del temps                                                                 |          |
| 1920212223 |                                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                                       | 24                                                                               | 25       |
| 1r         | Mongeta verda amb patata                                                                    | Sopa de brou de pollastre amb pasta                                         | Arròs saltat amb carbassó i ceba                                            | Crema de mongeta blanca amb crostonets de pa                                          | Espirals integrals amb salsa napolitana                                          |          |
| 2n         | Pernilets de pollastre rostits al forn amb herbes provençals i amanida de tomàquet i olives | Lassanya de patata amb bolonyesa de soja texturitzada gratinada             | Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet                              | Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams variats                                 | Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro                    |          |
|            | Fruita del temps                                                                            | Fruita del temps                                                            | Fruita del temps                                                            | logurt natural La Fageda                                                              | Fruita del temps                                                                 |          |
| 2627282930 |                                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                                       | 31                                                                               |          |
| 1r         | Llenties ECO guisades                                                                       | Verdura tricolor a l'allet                                                  | Macarrons integrals amb salsa carbònara                                     | JORNADA DE LA CASTANAYADA<br>Crema de carbassa, pastanaga i ceba amb crostonets de pa |                                                                                  |          |
| 2n         | Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro                             | Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada         | Truita a la francesa amb amanida de tomàquet amanit                         | Pollastre al forn amb daus de patata i moniato                                        | FESTIU                                                                           |          |
| Dilluns    | Dimarts                                                                                     | Dimecres                                                                    | Dijous                                                                      | Divendres                                                                             | Dissabte                                                                         | Diumenge |



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ SENSE OU. OCTUBRE 2026

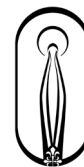
| Dilluns    | Dimarts                                                                                     | Dimecres                                                            | Dijous                                                                                  | Divendres                                                                             | Dissabte | Diumenge |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| 12         |                                                                                             |                                                                     |                                                                                         |                                                                                       | 3        | 4        |
| 1r         |                                                                                             |                                                                     | Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa                                     | DIA DE LA VERGE BLANCA<br>Arròs amb salsa de tomàquet                                 |          |          |
| 2n         |                                                                                             |                                                                     | Filet de lluç al forn amb salsa verda                                                   | Pit de pollastre de PROXIMITAT a la planxa amb patates xips                           |          |          |
|            |                                                                                             |                                                                     | logurt natural La Fageda                                                                | Fruita del temps                                                                      |          |          |
| 56789      |                                                                                             |                                                                     |                                                                                         |                                                                                       | 10       | 11       |
| 1r         | Amanida complerta amb tonyina                                                               | Arròs amb verdures                                                  | Cigrons saltats amb all i julivert i/o Crema de cigrons                                 | Mongeta verda amb patata                                                              |          |          |
| 2n         | Llenties ECO guisades amb verdures i arròs                                                  | Pollastre guisat amb ceba i patates a daus                          | Cinta de llom a la planxa amb amanida de daus de tomàquet amb orenga                    | Pit de gall dindi amb salsa de poma i ceba                                            |          |          |
|            | Fruita del temps                                                                            | Fruita del temps                                                    | Fruita del temps                                                                        | logurt natural La Fageda                                                              |          |          |
| 1213141516 |                                                                                             |                                                                     |                                                                                         |                                                                                       | 17       | 18       |
| 1r         |                                                                                             | Arròs amb salsa de tomàquet                                         | Espaguetis amb salsa pesto                                                              | Bròquil amb patata                                                                    |          |          |
| 2n         | FESTIU                                                                                      | Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i brots de soja   | Filet de bacaladilla al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga | Cinta de llom de PROXIMITAT amb pisto de verdures                                     |          |          |
|            |                                                                                             | Fruita del temps                                                    | Fruita del temps                                                                        | logurt natural La Fageda                                                              |          |          |
| 1920212223 |                                                                                             |                                                                     |                                                                                         |                                                                                       | 24       | 25       |
| 1r         | Mongeta verda amb patata                                                                    | Sopa de brou de pollastre amb pasta                                 | Paella marinera                                                                         | Crema de mongeta blanca amb crostonets de pa                                          |          |          |
| 2n         | Pernilets de pollastre rostits al forn amb herbes provençals i amanida de tomàquet i olives | Lassanya de patata amb bolonyesa de soja texturitzada gratinada     | Cinta de llom amb salsa de tomàquet                                                     | Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciams variats                            |          |          |
|            | Fruita del temps                                                                            | Fruita del temps                                                    | Fruita del temps                                                                        | logurt natural La Fageda                                                              |          |          |
| 2627282930 |                                                                                             |                                                                     |                                                                                         |                                                                                       | 31       |          |
| 1r         | Llenties ECO guisades                                                                       | Verdura tricolor a l'allet                                          | Macarrons integrals saltats a l'allet                                                   | JORNADA DE LA CASTANAYADA<br>Crema de carbassa, pastanaga i ceba amb crostonets de pa |          |          |
| 2n         | Filet d'abadejo a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro                             | Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada | Filet de lluç al forn amb salsa blanca                                                  | Pollastre al forn amb daus de patata i moniato                                        | FESTIU   |          |
| Dilluns    | Dimarts                                                                                     | Dimecres                                                            | Dijous                                                                                  | Divendres                                                                             | Dissabte | Diumenge |



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ SENSE CARN. OCTUBRE 2026

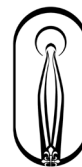
| Dilluns |  | Dimarts                                                         |                                                                             | Dimecres                                                                                |  | Dijous                                                                                |  | Divendres                                                                        |  | Dissabte | Diumenge |
|---------|--|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|----------|----------|
|         |  |                                                                 |                                                                             |                                                                                         |  | 1                                                                                     |  | 2                                                                                |  | 3        | 4        |
| 1r      |  |                                                                 |                                                                             |                                                                                         |  | Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa                                   |  | DIA DE LA VERGE BLANCA<br>Arròs amb salsa de tomàquet                            |  |          |          |
| 2n      |  |                                                                 |                                                                             |                                                                                         |  | Filet de lluç al forn amb salsa verda                                                 |  | Truita a la francesa amb patates xips                                            |  |          |          |
|         |  |                                                                 |                                                                             |                                                                                         |  | logurt natural La Fageda                                                              |  | Fruita del temps                                                                 |  |          |          |
| 5       |  | 6                                                               |                                                                             | 7                                                                                       |  | 8                                                                                     |  | 9                                                                                |  | 10       | 11       |
| 1r      |  | Amanida completa amb tonyina                                    | Arròs amb verdures                                                          | Cigrons saltats amb all i julivert i/o Crema de cigrons                                 |  | Mongeta verda amb patata                                                              |  | Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllada                    |  |          |          |
| 2n      |  | Llenties ECO guisades amb verdures i arròs                      | Filet de lluç amb ceba i patates a daus                                     | Remenat d'ou amb amanida de daus de tomàquet amb orenga                                 |  | Hamburguesa vegetal amb salsa de poma i ceba                                          |  | Salmó al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i olives            |  |          |          |
|         |  | Fruita del temps                                                | Fruita del temps                                                            | Fruita del temps                                                                        |  | logurt natural La Fageda                                                              |  | Fruita del temps                                                                 |  |          |          |
| 12      |  | 13                                                              |                                                                             | 14                                                                                      |  | 15                                                                                    |  | 16                                                                               |  | 17       | 18       |
| 1r      |  |                                                                 | Arròs amb salsa de tomàquet                                                 | Espaguetis amb salsa pesto                                                              |  | Bròquil amb patata                                                                    |  | Mongetes blanques guisades amb verdures de temporada i/o crema de mongeta blanca |  |          |          |
| 2n      |  | FESTIU                                                          | Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i brots de soja | Filet de bacaladilla al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga |  | Soja texturitzada amb pisto de verdures                                               |  | Remenat d'ou amb amanida de tomàquet i olives                                    |  |          |          |
|         |  |                                                                 | Fruita del temps                                                            | Fruita del temps                                                                        |  | logurt natural La Fageda                                                              |  | Fruita del temps                                                                 |  |          |          |
| 19      |  | 20                                                              |                                                                             | 21                                                                                      |  | 22                                                                                    |  | 23                                                                               |  | 24       | 25       |
| 1r      |  | Mongeta verda amb patata                                        | Sopa de brou de verdures amb pasta                                          | Paella marinera                                                                         |  | Crema de mongeta blanca amb crostonets de pa                                          |  | Espirals integrals amb salsa napolitana                                          |  |          |          |
| 2n      |  | Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i olives           | Llassanya de patata amb bolonyesa de soja texturitzada gratinada            | Filet de lluç amb salsa de tomàquet                                                     |  | Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams variats                                 |  | Palometa al forn amb ceba i amanida d'enciam i blat de moro                      |  |          |          |
|         |  | Fruita del temps                                                | Fruita del temps                                                            | Fruita del temps                                                                        |  | logurt natural La Fageda                                                              |  | Fruita del temps                                                                 |  |          |          |
| 26      |  | 27                                                              |                                                                             | 28                                                                                      |  | 29                                                                                    |  | 30                                                                               |  | 31       |          |
| 1r      |  | Llenties ECO guisades                                           | Verdura tricolor a l'allet                                                  | Macarrons integrals saltats a l'allet                                                   |  | JORNADA DE LA CASTANAYADA<br>Crema de carbassa, pastanaga i ceba amb crostonets de pa |  |                                                                                  |  |          |          |
| 2n      |  | Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro | Croquetes d'espínacs amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada              | Filet de lluç al forn amb salsa blanca                                                  |  | Truita a la francesa amb daus de patata i moniato                                     |  | FESTIU                                                                           |  |          |          |
| Dilluns |  | Dimarts                                                         |                                                                             | Dimecres                                                                                |  | Dijous                                                                                |  | Divendres                                                                        |  | Dissabte | Diumenge |



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ SENSE LLEGUMS. OCTUBRE 2026

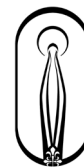
| Dilluns        | Dimarts                                                                                     | Dimecres                                                                         | Dijous                                                                                  | Divendres                                                                                   | Dissabte                                                              | Diumenge |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|
| 1 2            |                                                                                             |                                                                                  |                                                                                         |                                                                                             | 3                                                                     | 4        |
| 1r             |                                                                                             |                                                                                  | Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa                                     | DIA DE LA VERGE BLANCA<br>Arròs amb salsa de tomàquet                                       |                                                                       |          |
| 2n             |                                                                                             |                                                                                  | Filet de lluç al forn amb salsa blanca                                                  | Pit de pollastre de PROXIMITAT a la planxa amb patates xips                                 |                                                                       |          |
|                |                                                                                             |                                                                                  | logurt natural La Fageda                                                                | Fruita del temps                                                                            |                                                                       |          |
| 5 6 7 8 9      |                                                                                             |                                                                                  |                                                                                         |                                                                                             | 10                                                                    | 11       |
| 1r             | Amanida complerta amb tonyina                                                               | Arròs amb verdures                                                               | Crema de patata                                                                         | Pastanaga amb patata                                                                        | Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllada         |          |
| 2n             | Cinta de llom a la planxa amb patata al forn                                                | Pollastre guisat amb ceba i patates a daus                                       | Remenat d'ou amb pernil dolç i amanida de daus de tomàquet amb orenga                   | Pit de gall dindi amb salsa de poma i ceba                                                  | Salmó al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i olives |          |
|                | Fruita del temps                                                                            | Fruita del temps                                                                 | Fruita del temps                                                                        | logurt natural La Fageda                                                                    | Fruita del temps                                                      |          |
| 12 13 14 15 16 |                                                                                             |                                                                                  |                                                                                         |                                                                                             | 17                                                                    | 18       |
| 1r             |                                                                                             | Arròs amb salsa de tomàquet                                                      | Espaguetis amb salsa pesto                                                              | Bròquil amb patata                                                                          | Crema de patata                                                       |          |
| 2n             | FESTIU                                                                                      | Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam                      | Filet de bacaladilla al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga | Cinta de llom de PROXIMITAT amb pisto de verdures                                           | Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida de tomàquet i olives    |          |
|                |                                                                                             | Fruita del temps                                                                 | Fruita del temps                                                                        | logurt natural La Fageda                                                                    | Fruita del temps                                                      |          |
| 19 20 21 22 23 |                                                                                             |                                                                                  |                                                                                         |                                                                                             | 24                                                                    | 25       |
| 1r             | Pastanaga amb patata                                                                        | Sopa de brou de pollastre amb pasta                                              | Paella marinera                                                                         | Bròquil saltat a l'allet                                                                    | Espirals integrals amb salsa napolitana                               |          |
| 2n             | Pernilets de pollastre rostits al forn amb herbes provençals i amanida de tomàquet i olives | Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciam                                   | Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet                                          | Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams variats                                       | Palometa al forn amb ceba i amanida d'enciam i blat de moro           |          |
|                | Fruita del temps                                                                            | Fruita del temps                                                                 | Fruita del temps                                                                        | logurt natural La Fageda                                                                    | Fruita del temps                                                      |          |
| 26 27 28 29 30 |                                                                                             |                                                                                  |                                                                                         |                                                                                             | 31                                                                    |          |
| 1r             | Crema de carbassó                                                                           | Pastanaga amb patata a l'allet                                                   | Macarrons integrals amb salsa carbonara                                                 | JORNADA DE LA CASTANAYADA<br>Crema de carbassa, pastanaga i ceba amb crostonets de pa       |                                                                       |          |
| 2n             | Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita del temps         | Croquetes variades amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada<br>Fruita del temps | Filet de lluç al forn amb salsa blanca<br>Fruita del temps                              | Pollastre al forn amb daus de patata i moniato<br>Mandarina i dolços de la tardor s/llegums | FESTIU                                                                |          |



Col·legi Episcopal  
Lleida

## MENÚ SENSE FRUITS SECS. OCTUBRE 2026

| Dilluns | Dimarts                                                                                     | Dimecres                                                                    | Dijous                                                                                  | Divendres                                                                        | Dissabte                                                              | Diumenge |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|
|         |                                                                                             |                                                                             | 1                                                                                       | 2                                                                                | 3                                                                     | 4        |
| 1r      |                                                                                             |                                                                             | Crema de verdures de temporada                                                          | DIA DE LA VERGE BLANCA<br>Arròs amb salsa de tomàquet                            |                                                                       |          |
| 2n      |                                                                                             |                                                                             | Filet de lluç al forn amb salsa verda                                                   | Pit de pollastre de PROXIMITAT a la planxa amb patates xips                      |                                                                       |          |
|         |                                                                                             |                                                                             | logurt natural La Fageda                                                                | Fruita del temps                                                                 |                                                                       |          |
| 5       | 6                                                                                           | 7                                                                           | 8                                                                                       | 9                                                                                | 10                                                                    | 11       |
| 1r      | Amanida complerta amb tonyina                                                               | Arròs amb verdures                                                          | Cigrons saltats amb all i julivert i/o Crema de cigrons                                 | Mongeta verda amb patata                                                         | Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllada         |          |
| 2n      | Llenties ECO guisades amb verdures, arròs i xoriç                                           | Pollastre guisat amb ceba i patates a daus                                  | Remenat d'ou amb pernil dolç i amanida de daus de tomàquet amb orenga                   | Pit de gall dindi amb salsa de poma i ceba                                       | Salmó al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i olives |          |
|         | Fruita del temps                                                                            | Fruita del temps                                                            | Fruita del temps                                                                        | logurt natural La Fageda                                                         | Fruita del temps                                                      |          |
| 12      | 13                                                                                          | 14                                                                          | 15                                                                                      | 16                                                                               | 17                                                                    | 18       |
| 1r      | Arròs amb salsa de tomàquet                                                                 | Espaguetis amb salsa pesto s/fruits secs                                    | Bròquil amb patata                                                                      | Mongetes blanques guisades amb verdures de temporada i/o crema de mongeta blanca |                                                                       |          |
| 2n      | FESTIU                                                                                      | Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i brots de soja | Filet de bacaladilla al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga | Cinta de llong de PROXIMITAT amb pisto de verdures                               | Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida de tomàquet i olives    |          |
|         | Fruita del temps                                                                            | Fruita del temps                                                            | logurt natural La Fageda                                                                | Fruita del temps                                                                 |                                                                       |          |
| 19      | 20                                                                                          | 21                                                                          | 22                                                                                      | 23                                                                               | 24                                                                    | 25       |
| 1r      | Mongeta verda amb patata                                                                    | Sopa de brou de pollastre amb pasta                                         | Paella marinera                                                                         | Crema de mongeta blanca                                                          | Espirals integrals amb salsa napolitana                               |          |
| 2n      | Pernilets de pollastre rostits al forn amb herbes provençals i amanida de tomàquet i olives | Cinta de llong a la planxa amb amanida d'enciam                             | Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet                                          | Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams variats                            | Palometa al forn amb ceba i amanida d'enciam i blat de moro           |          |
|         | Fruita del temps                                                                            | Fruita del temps                                                            | logurt natural La Fageda                                                                | Fruita del temps                                                                 |                                                                       |          |
| 26      | 27                                                                                          | 28                                                                          | 29                                                                                      | 30                                                                               | 31                                                                    |          |
| 1r      | Llenties ECO guisades                                                                       | Verdura tricolor a l'allet                                                  | Macarrons integrals saltats a l'allet                                                   | JORNADA DE LA CASTANAYADA<br>Crema de carbassa, pastanaga i ceba                 |                                                                       |          |
| 2n      | Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro                             | Croquetes variades amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada                | Filet de lluç al forn amb salsa blanca                                                  | Pollastre al forn amb daus de patata i moniato                                   | FESTIU                                                                |          |
| Dilluns | Dimarts                                                                                     | Dimecres                                                                    | Dijous                                                                                  | Divendres                                                                        | Dissabte                                                              | Diumenge |



Col·legi Episcopal  
Lleida

## RECOMANACIONS PER SOPAR. OCTUBRE 2026

| Dilluns | Dimarts              | Dimecres                                      | Dijous                    | Divendres                                   | Dissabte                  | Diumenge |
|---------|----------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|----------|
|         |                      |                                               |                           | 1                                           | 2                         | 3        |
| 1r      |                      |                                               | Pasta                     | Verdura cuita amb patata                    |                           | 4        |
| 2n      |                      |                                               | Ou amb hortalisses cuites | Peix blanc arrebossat amb hortalisses crues |                           |          |
|         |                      |                                               | Fruita del temps          | Làctic                                      |                           |          |
|         | 5                    | 6                                             | 7                         | 8                                           | 9                         | 10       |
| 1r      | Pasta                | Puré de verdures                              | Verdura cuita amb patata  | Arròs                                       | Puré de verdures          | 11       |
| 2n      | Peix blau amb salsa  | Carn vermella amb hortalisses crues           | Carn blanca amb salsa     | Peix blanc amb hortalisses crues            | Ou amb patata             |          |
|         | Làctic               | Fruita del temps                              | Làctic                    | Fruita del temps                            | Làctic                    |          |
|         | 12                   | 13                                            | 14                        | 15                                          | 16                        | 17       |
| 1r      |                      | Verdura cuita amb patata                      | Puré de verdures          | Arròs                                       | Sopa amb pasta            | 18       |
| 2n      | FESTIU               | Carn blanca amb salsa                         | Ou amb patata             | Peix blanc amb hortalisses crues            | Ou amb hortalisses cuites |          |
|         |                      | Làctic                                        | Làctic                    | Fruita del temps                            | Làctic                    |          |
|         | 19                   | 20                                            | 21                        | 22                                          | 23                        | 24       |
| 1r      | Puré de lleguma      | Verdura cuita amb patata                      | Puré de verdures          | Pasta                                       | Hortalisses crues         | 25       |
| 2n      | Ou amb patata        | Carn blanca arrebossada amb hortalisses crues | Peix blanc amb patata     | Carn vermella amb hortalisses cuites        | Pizza casolana            |          |
|         | Làctic               | Fruita del temps                              | Làctic                    | Fruita del temps                            | Làctic                    |          |
|         | 26                   | 27                                            | 28                        | 29                                          | 30                        | 31       |
| 1r      | Pasta                | Arròs                                         | Verdura cuita amb patata  | Sopa amb pasta                              |                           |          |
| 2n      | Peix blanc amb salsa | Carn blanca amb hortalisses crues             | Ou amb hortalisses crues  | Peix blau arrebossat amb hortalisses crues  | FESTIU                    |          |
|         | Làctic               | Fruita del temps                              | Làctic                    | Fruita del temps                            |                           |          |

